

Heti étlap 2023.11.27. - 2023.12.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00001) Normál 19-69 ebéd	Zöldséges burgonyaleves, Sült virsli, Zöldborsófőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves, Almás-fahéjas gombóc	Cseresznye leves , Panírozott halrudak, Kukoricás bulgur, Káposzta saláta	Sütőtökrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyás hús, Ecetes dinnye
		Energia: 1,115.48 Kcal / 4,662.71 KJ	Energia: 684.75 Kcal / 2,862.26 KJ	Energia: 762.11 Kcal / 3,185.62 KJ	Energia: 1,013.30 Kcal / 4,235.59 KJ
		Fehérje 43.69 g Zsír 42.86 g T.Zsír 10.42 g	Fehérje 24.79 g Zsír 32.70 g T.Zsír 5.35 g	Fehérje 35.80 g Zsír 16.12 g T.Zsír 2.71 g	Fehérje 43.18 g Zsír 40.95 g T.Zsír 8.42 g
		Szénhidrát 136.55 g Cukor 10.04 g Só 4.48 g	Szénhidrát 71.74 g Cukor 20.03 g Só 1.97 g	Szénhidrát 121.11 g Cukor 33.41 g Só 3.65 g	Szénhidrát 116.86 g Cukor 5.04 g Só 4.12 g
					

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezető

.....
Szakács

