



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”



III. évfolyam 2. szám 2024- tél

Rovataink:

1. Hamvas Hírek: a téli időszak programjai
2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások
3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!
4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek
5. Cooltúra: film- és könyvajánlók
6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak
7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából
8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

TELC próbanyelvvizsga

A Hamvas Béla Gimnáziumban 2024.11.05-én került sor a már hagyományos őszi angol és német nyelvű TELC próbanyelvvizsgára. Az EDUTUS Egyetem nyelvvizsga központja ingyenesen lehetővé tette diákjaink számára, hogy leteszteljék tudásukat, kipróbálják, milyen igazi vizsgaszituációban a feladatok megoldása. Nagyon köszönjük Balog Mónikának, az Edutus Egyetem Nyelvi centrum vezetőjének, és Winkler Krisztinának, az Edutus Nyelvvizsgacentrum szervezőjének a segítséget.

Az idei évben is szép számmal jelentkeztek a diákok erre az eseményre. Összesen 55 diák élt a lehetőséggel, többen közülük a C1 (felsőfokú) vizsgát próbálták ki. Ezúttal külsős diákok is jelentkeztek az eseményre. A feladatok javítása és kiértékelése a nyelvvizsgaközpontban történik, így a diákok reális képet kapnak jelenlegi tudásukról, tájékoztatást kapnak arról, hogy milyen szinten állnak, mely készségeiket kell esetleg még javítani.

Reméljük, hogy sok diáknak sikerül jó eredményt elérni a próbavizsgán és hamarosan „élesben” is remekelni tudnak.

Az EDUTUS Egyetem nyelvvizsga központjával továbbra is folytatjuk a megkezdett munkát és reméljük, hogy minél több diák sikeres nyelvvizsgájához járulhatunk hozzá.

Köszönöm Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató támogatását, hogy lehetőséget biztosított a próbavizsga megszervezésére, továbbá köszönöm az idegen nyelvi munkaközösség tagjainak a támogató segítségét.

Bán Ildikó

igazgatóhelyettes



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Pályaválasztási kiállítás

Iskolánk is részt vett az idei Pályaválasztási kiállításon Tatabányán, a Földi Imre Sportcsarnokban.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

5let(t)börze matematikaverseny

November 19-én a Hamvas Béla Gimnáziumban rendezték meg a hagyományos 5let(t)börze matematikaversenyt. A 9-10. és a 11-12. évfolyamos tanulók mérhették össze tudásukat. A verseny győztes csapatának tagjai fejenként egy-egy matematikaötössel gazdagodhatnak. A versenyen iskolánk 43 diákja vett részt. Kedden minden évfolyamból lelkes jelentkezők töltötték meg az idei verseny helyszínét, laborjainkat.

A versenyszellem fűtötte résztvevők öt kellemes és furfangos fejtörőt, illetve rejtvényt fejthettek meg. Szállíthattunk csónakokban embereket és csomagjaikat, törhettük fejünket azon, hogy a 2025-ös szám megkapható-e csak egész számok szorzatával és összeadásával. A csapatmunkára különösképpen szükségünk volt, mikor az egyik feladatban a színek helyes sorrendjét kellett meghatároznunk.

A verseny kezdetén a termet lelkes duruzsolás töltötte meg, és egy kellemes hangulatban eltöltött óra után csapattársaimtól és a többi versenyző diáktársamtól is csupa pozitív visszajelzést kaptam a versennyel kapcsolatban.

Izgatottan várjuk a vetélkedő eredményhirdetését. Reméljük, hogy a verseny a következő években is hasonló sikernek örvend majd.

Troll Viktória Ágnes 12.A



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Angol fordítási verseny

A Hamvas Béla Gimnázium idegen nyelvi munkaközösségének angol nyelvet oktató pedagógusai 2024. november 27-én rendezték meg a már több éve nagy sikernek örvendő angol versenyüket. Az idei tanévben is 6 kategóriában indultak az általános és középiskolás érdeklődők.

A verseny elején Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató köszöntötte a megjelenteket. Ezt követően a diákok izgatottan vonultak el a tantermekbe szótáraikkal. Egy óra állt a rendelkezésükre. Ez idő alatt kellett angol nyelvről magyarra fordítaniuk egy szöveget, törekedve arra, hogy minél választékosabban fogalmazzák meg és vessék papírra a fordítandó szöveget. Bízunk benne, hogy szép fordítások születtek. Az eredmények kihirdetése a gimnázium karácsonyi műsora után történt meg.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Szalagavató ünnepség

Szombaton szalagavatójuk alkalmából köszöntöttük végzős diákjainkat intézményünk dísztermében.

Az ünnepség hivatalos részében osztályfőnökeik feltűzték a végzősöknek a szalagot. A 12.a osztálynak Ürmös Terézia Klára, a 12.b osztálynak Wohl Gyöngyi tanárnők.

A szalagok feltűzése után mindkét osztály két produkcióval kápráztatta el a közönséget. Az angol és a bécsi keringők után az 1980-as évek disco slágereire készített osztálytáncok biztosították a jó hangulatot. Az ünnepi műsorban közreműködtek jelenlegi és volt diákjaink, illetve a Bakfark Bálint fúvós kvartett is. Külön köszönet Boldizsár Tamásnak, aki a Fővárosi Operettszínház művészeként visszatért alma materébe, és sokszínű repertoárjával szórakoztatta a megjelenteket. A kiváló hangulatú este a szülői tánccal és egy zenés-táncos mulatsággal fejeződött be.

Ezúton is gratulálunk a végzős tanulóknak!

További képek: <http://kozepiskola.oroszlany.hu/.../728-szalagavato20241130>





1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

A DÖK adventi programjai

1. Gógh Zoltán tanár úr és segítői idén is felállították és ünnepi köntösbe öltöztették iskolánk karácsonyfáját.



2. Iskolánkba idén is személyesen jött el a Mikulás, hogy édességgel jutalmazza meg a diákokat. A fásztó munkában segítségére voltak ravasz krampuszkái is.

A diákönkormányzatosok és Gógh Zoltán tanár úr változatos feladatokkal készültek erre a napra. Az óráközi szünetekben vidám daloktól volt hangos az iskola. Változatos feladatok várták a diákokat.

Fontos volt a megjelenés, ami igen színessé varázsolta az iskola folyosóit, de persze aki ezt nem tette meg, azokat a diákokat pirosra festett orral ajándékozták meg a Dökösök.





1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

20.téli német nyelvi verseny a Hamvas Béla Gimnáziumban

2024. december 05-én ismét vendégeket fogadtunk iskolánkban.

Ezúttal a 20. alkalommal megrendezett járási téli német nyelvi versenyre érkeztek diákok a Bárdos László Gimnáziumból, az Eötvös József Gimnáziumból a Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskolából, a Kisfaludy Mihály Általános Iskola és AMI-ből, az Oroszlányi Hamvas Béla Gimnáziumból, a Szent Margit Gimnázium és Általános Iskolából, a Tatabányai Árpád Gimnáziumból, a Tatai Református Gimnáziumból és a Vértessomlói Német Nemzetiségi Általános Iskolából.

Hat-hat 9. osztályos és 7-8. osztályos csapat mérte össze tudását a vidám másfél órás rendezvényen.

Dr. Radványiné Varga Andrea igazgatónő megnyitója után kezdődhetett a verseny.

A résztvevők az előzetes feladatként otthon készített karácsonyi süteményeiket mutatták be a felkészítő tanáraikból álló zsűrinek, majd játékos feladatokat oldottak meg.

Ezekben a téli ünnepkör neves napjairól, legendás személyekről, a téli időjárásról, a téli ruházatról volt szó, de arról is, hogy a világban hogy ünneplik az emberek a karácsonyt, a szilvesztert és az újesztendőt. A csapattagok az iskola épületében kincseket is kerestek.

A verseny végén a felkészítő pedagógusok munkáját és a versenyzők részvételét a Tatabányai Tankerületi Központ és a Hueber Verlag által felajánlott ajándékokkal köszöntük meg.

A verseny eredményét 2024. december 20-án a Hamvas Béla Gimnázium karácsonyi ünnepségén hirdetjük ki.

Hezler Edit

a verseny szervezője



20. téli német
nyelvi verseny
a
Hamvas Béla
Gimnáziumban



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Karácsonyi ünnepség

Karácsonyi hangulatban telt az idei utolsó tanítási nap intézményünkben. Ünnepségünkön kilencedikes tanítványaink előadásában tekinthettünk meg színvonalas előadásokat, emellett a közelmúltban elért versenyeredmények is díjazásra kerültek.





1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Ifjúsági Bál Oroszlányon

Idén Oroszlány, pontosabban a Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár adott otthont a IV. Komárom-Esztergom Vármegyei Ifjúsági Bálnak, ahol a hagyományok ápolása és a települések közötti együttműködés erősítése volt a középpontba.

A rendezvényen először körülbelül 1 órás műsor volt, ahol a Silhouette Balett, a Nova Hiphop Dance és a Kadarka Társulat lépett fel. A műsor után következett a svédasztalos vacsora. A vacsora után disco kezdődött. Két helyen is volt lehetőség mulatni. Lent a bejáratnál énekesek voltak, fent a színház előtti folyosón pedig disco. Többen inkább a disco részénél táncoltak.

Én és a többiek nevében is elmondhatom, hogy nagyon jól éreztük magunkat. Sokat beszélgettünk, nevtünk, táncoltunk. Nagyon jó kis program volt.

Eichhardt Petra

a Hamvas Béla Gimnázium DÖK-nak tagja



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Gödöllőn jártunk.

A Hamvas Béla Gimnázium 11. évfolyamából 25 diák vett részt a Nemzeti Emlékezetpedagógiai Program 2024. november 8-i gödöllői kirándulásán.

A Gödöllői Királyi Kastély meglátogatását az ismerkedéssel kezdtük, a gimnáziumban egy tanórán megtekintettük az előzetes prezentációt, ahol a diákok megismerték a kastély történetét, híres vendégeit. November 8-án került sor az utazásra, már korán reggel indultunk a vonattal, 10:30-ra érkeztünk meg Gödöllőre. Itt az első feladat az 5 csapatban dolgozó diákoknak az volt, hogy nyomkeresést folytassanak a városban, az előzetesen megkapott térképen megjelölt köztéri alkotásokat kellett megkeresni, beazonosítani

13 órától indult a múzeumpedagógiai foglalkozás, ami kétórás volt, rengeteg érdekes információval gazdagodtak a diákok. Kezükbé foghatták a különböző ruhaanyagokat, számtalan interaktív feladatot kaptak, végül számot adtak tudásukról.

Magyarország legnagyobb barokk kastélyában tett séta során jártunk Erzsébet királyné szobáiban, megtudtuk, hogy állt Mária Terézia ágya az alatt a 3 nap alatt, amíg itt tartózkodott.

A tárlatvezetés után még kitöltötték a tanulók a záró kérdéseket is.

Összességében a kastély mindenkit elvarázsolt, igényesen kialakított termei, korhű szobái bepillantást engedtek a XVIII. –XIX. századi főúri életmódba.

Két diák beszámolója:

„November 8-án lehetőséget kaptunk meglátogatni a Gödöllői Királyi Kastélyt, ahol megismertük a kastély történetét és az abban lakók vagy éppen vendégeskedők életét. Mikor megérkeztünk minden csapat megkapta a feladatlapokat, melyeket az ott tartózkodásunk ideje alatt kellett kitöltenünk. Volt lehetőségünk a kastély környékén lévő szobrokat és látnivalókat megcsodálni, és rengeteg új és érdekes tény tudtunk meg róluk, illetve az állandó kiállítás megtekintését követően lelesztelhetjük mire emlékszünk az elhangzottakból. Egy múzeumpedagógus hölgy kísért minket végig az egyes szobákon és termeken, miközben elmesélte a kastély történetét, megismertük az építető Grassalkovich családot, a kor szokásait és a kastélyban folyó életet. Sok interaktív feladattal készültek számunkra, hogy minél élvezhetőbben tudjunk tanulni. Számunkra a legszebb a kastélykáporna volt, amely lenyűgöző látványt nyújtott az díszitettsége miatt. Emellett jártunk abban a szobában is, melyet Sissi Királyné számára építtettek és körbejártuk a kastélykertet is. Az egész olyan volt, mintha még mindig Sissi idejében élnénk. Ahogyan a kertben sétálgattunk, egy pillanatra talán át is érezhettük, hogy milyen lehetett itt élni. A részletek annyira elvarázsoltak, hogy talán még mindig a hatásuk alatt vagyunk. Ezzel pedig egy újabb fantasztikus élménnyel gazdagodhattunk.”

Kakucsai Viktória, Domán Dóra 11.A

Kísérő pedagógusok: Mészárosné Fülöp Laura, Sáhóné Varga Katalin



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Bécsi kirándulás

Az idei kötelező kirándulás Bécsbe kipipálva A mai nap a nassolás jegyében telt, mindenki kedvére kóstolgathatott a Heindl Csokimúzeumban. A délutánt Bécs belvárosában töltöttük, bepillantást nyerhettünk a karácsonyi vásárok forgatagába. Egy kis csapat Eichardt tanár úrral a Természettudományi Múzeumot is megnézte. 98 hamvasos diák és négy kísérőjük egy tartalmas, "emlékezetes" napot tölthettek el az osztrák fővárosban. Köszönjük a segítséget Majorovitsné Mózes Irén Gertrúdnak, Ürmös Klára tanárnőknek és Eichardt János tanár úrnak. Jövőre ugyanitt!

Bán Ildikó
igazgatóhelyettes





3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Richter Gedeon pályázati beszámoló-2024

Az idei évben pályáztunk a Richter Gedeon Centenárium Alapítvány által meghirdetett „Oktatási infrastrukturális fejlesztés” című pályázatra.

A célunk elsősorban a természettudományi laborunk fejlesztése volt, melyhez elsősorban sztereó- és fénymikroszkópokat igényeltünk. A legfőbb indokunk az eszközökre a diákok számára elérhető makro- és mikrovilág megfigyelése volt, mellyel közelebb hozhatjuk e két világhoz őket. Összesen 16 mikroszkóp és két mikroszkópkamera beszerzésére került sor.

A sztereómikroszkópok felbontása 200 és 400-szoros, míg a fénymikroszkópoké 400-1000-szeres. Mindez elegendő a sejt- és a makroszintű élővilág megfigyelésére. A biológia tantárgyhoz tartozó ismeretanyag egyes részei kifejezetten ezzel a két mérettartományba tartozó világgal foglalkozik (sejtten, szövettan és rendszertan).

A gimnáziumban folyó oktatás két területen tudja használni a mikroszkópokat: egyrészt az alapórákhoz kapcsolódó tananyag elsajátításához egy gyakorlati részként beilleszthető a mikroszkópizálás, míg a másik terület az emelt- és középszintű biológia érettségi felkészítés, ahol megfigyelések, kísérletek útján jut nagyobb ismeretanyaghoz a diák. Ebbe illeszkedik be a nyílt nap, ahol nyolcadikos tanulókat fogad az iskola, hogy megismertesse őket a gimnáziumi tanórák hangulatával, tevékenységeivel. Így esett a választás a laborgyakorlatra, ahol az állatvilág megfigyelésén keresztül mutatható be a szövetek sokfélesége és változatossága egészen gerincesek szervezettanáig.

A gyakorlati óra négy részre tagolódtott:

1. állati szövetek megfigyelése (vérkenet, bélhám, agyszövet, bőr stb.)
2. Ízeltlábúak szervezetének megfigyelése (testtájak, kitinkutikula, szárny, szemek stb.)
3. Gerincesek csont és kültakaró megfigyelése (toll, szőrzet, fogazat, karmok stb.)
4. vízi parányok megfigyelése egy tó vízmintájából (cyclops, bolharák, egysejtűek, moszatok stb.)

Az órán feladatlapot kaptak a diákok, melyen megfigyelésekhez tartozó kérdések tartoztak, amelyekre - tanári útmutatással – saját maguknak kellett megadni a választ. A csoportok tagjai egyéni és csapatmunkát alkalmazták a hatékonyabb ismeretszerzésre és megosztásra.

Öröm volt nézni, hogy a munkába a vendégek (8-os diákok és szüleik) is bekapcsolódtak, mosolygós arccal fedezve fel egy-egy élőlényt a lencsék alatt.

Felhívás oktatási intézmények infrastrukturális fejlesztésére



- Felsőoktatás 7db
- Szakképzés / Technikum 68 db
- Középfokú (Gimnázium) 123 db
- Alapfokú (Általános iskola) 318 db
- TöbbcélúÁltalános / Gimnázium / Technikum 37 db

BEÉRKEZETT
PÁLYÁZATOK
SZÁMA

Az adatoknál az érvényes pályázatokat vettük alapul.

4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

A téli időszak sport eredményei

1. Kosárlabda fiúk:

Megnyertük a megyei döntőt! A mai napon rendezték meg a Kosárlabda Diákolimpia V-VI. korcsoportos fiúk megyei döntőjét, melyre iskolánk mellett az esztergomi Dobó Katalin Gimnázium kapott meghívást, mint a megye két legjobb alakulata.

Az OSE utánpótlás játékosokból álló gimnáziumi alakulatunk a selejtezőhöz hasonlóan csökkent létszámmal (7 fő), de annál nagyobb lendülettel kezdte meg a megyei finálé küzdelmeit. Az első két negyedben ellenfelünk zónavédekezése sok kinti dobásra kényszerített bennünket, melyeknek hatékonysága elmaradt a korábbi mérkőzéseinken tapasztaltaktól. Folyamatosan vezetve ugyan 5-10 ponttal, de nem tudtuk leszakítani magunkról a nagyszünetig a lelkesen játszó esztergomiakat. Egy szinttel feljebb kapcsolunk a harmadik játékrészben, gyorsindításokkal, könnyű kosarakkal 15 ponttal hoztuk ezt a negyedet. A végjátékra már nem maradt kérdés, magabiztos győzelmet aratott csapatunk.

Hamvas Béla Gimnázium - Dobó Katalin Gimnázium 81-54

A csapat tagjai: Baráth Zsombor, Csicsely Márton, Czermann Zétény, Fetter Marcell, Flekenstein Milán, Horváth Balázs, Kostyál Zsombor, Lazók Zsigmond, Magyar Benjámín, Pap Gergő, Urszán Bence, Urszán Balázs, Varga Zsombor, Verbulecz Roland

Asztalszemélyzet: Imre Vivien, Imre Nikolett, Tóth Jázmin, Hetzl Nóra

Köszönjük a kiváló szakmai munkát és meccselést Szabadfi Gergőnek!

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás





Novemberben rendezték meg az V-VI. korcsoportos fiú Kosárlabda Diákolimpia Országos Elődöntőjét, amelynek ezúttal Körmenad adott otthont. A tavalyhoz képest megfiatalodott csapatunk egy körmenadi, egy törökbálinti és egy kaposvári gimnázium alakulataival került össze az elődöntő küzdelmeire.

A tavalyi évi elődöntőben elért 4. helyezéshöz képest idén fiatal csapatunkkal sikerült feljebb lépni és csupán kevés kellett volna a döntőhöz. Szépen csillog az ezüst is, de az elkövetkező években már még inkább reális cél lehet az országos döntőbe kerülés.

A csapat tagjai: Czermann Zétény, Baráth Zsombor, Flekenstein Milán, Horváth Balázs, Kostyál Zsombor, Kristyák Viktor, Pap Gergő, Urszán Balázs, Urszán Bence, Varga Zsombor
Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás



Hamvas siker a B33 Kosárlabda Diákolimpia megyei döntőjében

12 megyei középfokú intézmény 27 csapata nevezett a B33 Kosárlabda Diákolimpia mai, Oroszlányon megrendezett megyei döntőjére. A Krajnyik "Akác" András Sportcsarnok kis termében már kora reggeltől pattogtak a labdák, az általános iskolás fiúk és a gimnáziumi korcsoport lányai kezdték meg a küzdelmeket.

Idén intézményünk 3 lány csapattal nevezett a küzdelmekre, melyhez még a tatabányai Kossuth és Bánki csatlakozott 1-1 alakulattal. A körmérkőzések során lányaink szép játékkal, tudásuknak megfelelően játszottak, így nem is volt kérdéses, hogy az első két hely is csapataink között fog eldőlni. Parázs mérkőzésen, igazi döntő hangulatban a végjátékban végül 1 pont döntött az arany- és ezüstérem sorsáról.

Végeredmény:

I. hely: Imre Vivien, Imre Nikolett, Fekete Gréta, Biró Lili

II: hely: Buday Leila, Mikula Linett, Oláh Dorina

IV. hely: Hetzl Nóra, Nagy-Kasza Hanna, Szedlák Lili, Tóth Jázmin

A lányok magasra tették a mércét két fiú együttesünk számára, akik bővebb mezőnyben, 20 csapattal együtt kezdték meg a küzdelmeket. A csoportmérkőzéseken könnyedén túljutva hamar szembesültek vele alakulataink, hogy a döntőig vezető út során elkerülhetetlen, hogy egymás ellen is megmérettessék magukat, így már ekkor lehetett tudni, hogy -ugyan mindkét csapatnak helye lett volna, de- csak 1 csapatunk lehet a végén a döntőben.

Hasonlóan a lányokhoz, az igazi döntőt itt is a két Hamvasos csapat játszotta, ahol egymást jól ismerő, egymással edző tanulóink próbáltak túljárni egymás eszén. Hamvas II. elnevezésű alakulatunk végül a bronzmérkőzésen kérdést nem hagyva szerezte meg a bronzérmét, Hamvas I. csapatunk pedig szoros mérkőzésen a végén összpontosítva húzta be az aranyérmét.

Végeredmény:

I. hely: Czermann Zétény, Flekenstein Milán, Lazók Zsigmond, Magyar Benjámín

III. hely: Baráth Zsombor, Csicsely Márton, Kostyál Zsombor, Pap Gergő

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás

Kiemelkedően sikeresnek könyvelhetjük el ezt a diákolimpiát, hiszen 5 csapatunkból 4 dobogós helyen végzett, mindkét fiú csapatunk és aranyérmes lány csapatunk is továbbjutott a területi döntőre. Az MKOSZ jóvoltából minden dobogós helyezésünk 2db MOLTEN B33-as labdát ért, így 8db professzionális labdával bővül eszköztárunk is.





4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Kosárlabda lányok

Sopronban, a női kosárlabdázás szentélyében, a Novomatic Arénában került megrendezésre az idei Kosárlabda Diákolimpia országos elődöntője. Lány alakulatunk ellenfele a házigazda Berzsényi Dániel Gimnázium és a Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium együttese volt.

A soproni csapattal kezdtük az elődöntőt. Már az első perctől kezdve rendkívül agresszív védekezéssel és gyors játékkal találtuk szembe magunkat, nehéz tudtuk ellenfelünk gyűrűjéhez játszani magunkat. Hamar nyílt az olló a két csapat között, ellenfelünk magabiztos előnyt alakított ki, amire nekünk egyéni fellángolásaink voltak csak. A torna egyértelmű esélyesének dolgát nem tudtuk igazán megnehezíteni, így készülhettünk a második találkozóra, melyet a körmendi alakulattal vívtuk.

Könnyebb labdafelhozatalok, élvezhetőbb játék jellemezte ezt a mérkőzést. Többen kivették a részüket a pontgyártásban, így sikerült 10-12 pontos különbséget kialakítani. Ellenfelünk tapadt ránk, azonban mindig utat találtunk a pontszerzéshez, így játéklehetőséget biztosítva mindenkinek, szép játékkal szereztük meg az ezüstérmet.

Fiaink után tehát lányaink is ezüstösek lettek az idei országos elődöntőben, amihez ezúton is gratulálunk!

Mérkőzések:

1. Berzsényi-Hamvas 65-25

2. Hamvas-Kölcsey 72-54

A csapat tagjai: Buday Leila, Biró Lili, Hetzl Nóra, Imre Nikolett, Imre Vivien, Mikula Linett, Nagy-Kasza Hanna, Oláh Dorina, Szedlák Lili, Tóth Jázmin

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Röplabda

1. A női röplabda fellegvárában jártunk

Tartalmasan telt a szombati nap 18 tanulónk számára, ugyanis a női röplabda fellegvárába, a 9x-es Magyar Bajnok, 16x-os Magyar Kupa győztes, Közép-Európai Liga-győztes Vasas Óbuda extraligás röplabda csapat otthonába kapott iskolánk meghívást. Az idén tavasszal megrendezett röplabda kupánkra a Vasas alakulata egy dedikált mezzel és csapatképpel kedveskedett nekünk, emellett pedig egy mérkőzészlátogatásra is invitálást kaptunk, melynek keretében tudtunk most ellátogatni az UTE elleni bajnoki mérkőzésükre.

A fővárosi túra a szó szoros értelmében is túrának volt tekinthető kis csapatunk számára, a vonatozás és villamosozás mellett egy tanösvényen és rengeteg lépcsőn át vezetett a gyalogút a Vasas Folyondár utcai sportközpontjába. A mérkőzésre időben érkezve szemtanúi lehettünk a játék legmagasabb szintjét képviselő sportolók bemelegítésének, betekintést kaphattunk a mérkőzésre való felkészülésükbe. Amint a találkozó elkezdődött, elismerő bólintások, gyakori összenézések, csodálkozások mutatkoztak tanulóink arcán, egy-egy szép fogadás, pontos feladás vagy hatalmas ütés láttán. A 4 szettes összecsapást végül a hazai alakulat nyerte, mi pedig szuper élményekkel, tapasztalatokkal, „röplabda lázban égve” térhettünk haza.

Ezúton is köszönjük a lehetőséget a Vasas Óbuda csapatának és kívánunk nekik sok sikert a hazai és a nemzetközi porondon is!



**2024. NOVEMBER 9. EXTRALIGÁS RÖPLABDA MÉRKŐZÉSLÁTOGATÁS
VASAS ÓBUDA-UTE**



2. Sok tapasztalatot szereztünk az idei KRK-n

Nagy megtiszteltetés érte gimnáziumunkat, ugyanis meghívást kaptunk a TSZC Kossuth Lajos Technikum által megrendezésre kerülő Kossuth Röplabda Kupára, ahol rajtunk kívül a tatabányai Árpád, Bánki, illetve a házigazda Kossuth lány és fiú csapatai mérettették meg magukat. A sportrendezvény célja nem más, mint a sportbarátságok mélyítése, a röplabda sportág népszerűsítése és a diákolimpiai versenyekre történő felkészülés volt.

Amatőr (nem igazolt) lány és fiú csapatunk a mai napon olyan csapatokkal szállt szembe, akik soraiban több igazolt, utánpótlás klubban is játszó fiatal volt megtalálható. A lányok 3, még a fiúk 2 mérkőzésen bizonyíthatták jártasságukat a játék ezen szintjén és általánosságban elmondható, hogy a kezdeti lámpalázat letudva, számunkra nagyon hasznos szetteket játszva tudtunk tapasztalatokat szerezni nálunk jobb ellenfelek ellen. Lányaink szettgyőzelmekkel a 4., még fiaink mérkőzés győzelemmel a 2. helyen zárták a tornát.

Ezúton is köszönjük a meghívást erre a nívós rendezvényre a TSZC Kossuth Lajos Technikumnak, Gács Nóra igazgatónak és Demeter János testnevelőnek!

A lány csapat tagjai: Buday Leila, Molnár Brigitta, Tóth Bettina, Skrinyár Zsófia, Schvarcz Bianka, Mármarosi Noémi, Járfás Lili

A fiú csapat tagjai: Márcsik Levente, Marcsek Péter, Nagy Arnold, Nagy Miksa, Eck Roland, Pap Dániel, Spindler Bertalan

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás



3. Mikulás Röplabda Kupa

A Mikulás nem csak csokit hozott diákjaink számára, hanem azok lemozgását is ügyesen kitervelte, ugyanis röplabda kupát szervezett a mai napra. A 2022 óta megrendezésre kerülő megmérettetést idén is nagy érdeklődés övezte, a csapatok hetek óta nagy szervezkedésben voltak. 8 csapat adta be nevezését a versenyre, így két 4-es csoportban küzdöttek meg egymással az alakulatok, 3-3 mérkőzést játszva mindenki.

Nagyon kiélezett párharcok jellemezték a csoportmérkőzéseket, a legtöbb találkozó döntő szettben zárult. Külön öröm volt az, hogy a csapatok több esetben is vegyesen, több évfolyamból tevődtek össze a legjobb teljesítmény elérésének céljából. Az estébe nyúló mérkőzéseken szólt a zene, zsíroskenyér és sütik várták a játékosokat és nézőket, így tényleg egy szuper közösségi élmény, sportos délután volt.

Tavalyhoz hasonlóan idén is átadásra kerültek egyéni díjak. A torna legjobb fiatal (9-10. évfolyamos) lány játékosa Imre Vivien, még a legjobb fiatal fiú játékosa Kostyál Zsombor lett. A két tanuló hozzáállása, küzdeni tudása példaértékű lehet mindenki számára. Ajándékuk a kupa és az oklevél mellett a TRSE NBI-es röplabda csapat által dedikált labda, melyet ezúton is köszönünk!

Gratulálunk a két csoportgyőztes együttesnek, akik a december 12-i döntőben mérik össze tudásukat egy négyes döntő keretében az elmúlt évek bajnokaival.

„A” csoport végeredmény:

1. Dabren
2. Best Of Hamvas
3. Mindegy
4. Csicsriborsó

„B” csoport végeredmény:

1. Czeti Tanárnő büszkeségei
2. Tüzesz Szákány
3. Törpék és Tanár Úr
4. Foxes



2024. DECEMBER 6. MIKULÁS RÖPLABDA KUPA

Címvédés történt a Mikulás Röplabda Kupán!

Szép hagyománnyá alakult a röplabda kupák történetében, hogy a döntőre az elmúlt évek kiemelkedő csapatait, bajnokait meghívjuk, hogy megvívják az aktuálisan legjobb gimis tanulókkal a "legek" harcát. Idén a 2 éve végzett tanulókból álló 1x-es bajnok Kiscicák alakulata és a tornára szintén 1x-es bajnokként érkező, tavaly végzett HH Pillecukrok alakulata kapott meghívást. Hozzájuk a múlt heti selejtezőkből a nagyrészt végzősökből álló Dabren, illetve feltörekvő fiatal csapatként egy teljesen 11.A-s együttes, a Czeti Tanárnő büszkeségei jutott be a négyes döntőbe.

Az eddigi kupákra visszatekintve kijelenthető, hogy ez hozta a legszínvonalasabb párharcokat, amelyek elsősorban nem kiemelkedő egyéni teljesítményeknek, hanem inkább a csapatmunkának és összjátéknak volt köszönhető. Szoros mérkőzéseken alakult ki a végeredmény, immár 2. alkalommal kerül fel a neve a HH Pillecukroknak a vándorkupára.

Végeredmény:

I. hely: HH Pillecukrok: Sulyán Judit, Mester Ákos, Kulcsár Ambrus, Szőke Miron, Nagy-Tóth Lénárd, Molnár Brigitta

II. hely: Kiscicák: Buday Leila, Mármarosi Noémi, Magasi Dániel, Varga Lajos, Erdélyi Máté, Petrity Áron

III. hely: Dabren: Csicsely Márton, Márcsik Levente, Marcsek Péter, Heszler Noémi, Deáki Petra, Baráth Zsombor, Skrinnyár Zsófia

IV. hely: Czeti Tanárnő büszkeségei: Tóth Bettina, Spindler Bertalan, Dorsich Flóra, Járfás Lili, Takács Dorka, Fekete Nóra, Andréka Bálint

Az egyéni legjobbak is díjazva lettek. A döntő legjobb lány játékos a Skrinnyár Zsófia, legjobb fiú játékos Spindler Bertalan, még a legtöbbet fejlődő játékos pedig Dorsich Flóra lett. Jutalmuk a kupa és oklevél mellett az NBI-es Tatabányai Röplabda SE által dedikált póló, illetve az extraligás Fatum-Nyíregyháza által iskolánknak küldött ajándécsomag volt, melyet ezúton is nagyon köszönünk!



2024. DECEMBER 12. MIKULÁS RÖPLABDA KUPA DÖNTŐ



2024. DECEMBER 12. MIKULÁS RÖPLABDA KUPA DÖNTŐ DÍJAZOTTJAI
SKRINYÁR ZSÓFIA LÁNY MVP, DORSICH FLÓRA A LEGTÖBBET FEJLŐDŐ JÁTÉKOS,
SPINDLER BERTALAN FIÚ MVP



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Megszereztük az első góljainkat futsalban is

Nincs megállás diákjaink számára a sportversenyeket tekintve, a mai napon a futsal diákolimpia megyei selejtezőjét rendezték meg a tatai Eötvösben. Iskolánk ebben az évben törekszik arra, hogy olyan sportágakban is részt vegyenek tanulóink, amelyek az elmúlt időszakban háttérbe szorultak, vagy amelyekben egyáltalán nem is versenyeztünk idáig. A labdarúgás berkein belül idén éppen ezért a Fair Play Kupa mellett a futsal diákolimpiára is neveztünk, ezzel is játék- és tapasztalatszerzési lehetőséget biztosítva a tanulóknak.

Három találkozót játszottunk le a mai selejtezőn, mely lehetőséget adott arra, hogy minden játékosunk egy kis ízelítőt kapjon a nagyobb futsal hagyományokkal rendelkező iskoláktól. Futottunk, küzdöttünk, megszereztük első góljainkat, elfáradtunk és nyugodtan kijelenthető, hogy mérkőzésről mérkőzésre javultunk magunkhoz képest. Az olyan sportágakban, amelyekben még "gyerekcipőben" járunk, ilyen kis mértékekben kell mérni a sikert.

A csapat tagjai:

Nagy Arnold, Nagy Miksa, Fülöp Zalán, Varga Marcell, Andréka Bálint, Eck Roland, Pap Dániel, Spindler Bertalan, Marcsek Péter

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Hamvas Sport Tanulói Csapat

Az idei tanévben megalakult iskolánkban a Diákönkormányzat "sport verziója", a Hamvas Sport Tanulói Csapat. A kis létszámú diákközösség tagjai az Aktív Iskolai programban elköteleződve aktivizálják társaikat, és olyan események megvalósításában vállalnak szerepet, amelyek mozgásra ösztönzik az iskola tanulóit. Szerepet vállalnak a szervezési, előkészületi munkálatokban, kommunikációs csatornát képeznek a testnevelő tanárok és diáktársaik között. Idén a kiemelt feladataik között szerepel egy saját sportrendezvény szervezése, a környező sportolási lehetőségek felmérése, sporttal kapcsolatos igény- és véleményfelmérés.

A hivatalos megalakulás alkalmával a csapat tagjai átvették megbízólevelüket és az idei tanévről szóló programtervet is.

Jó munkát kívánunk nekik és egyben köszönjük a segítségüket!

A csapat tagjai:

Buday Leila, Eichhardt Petra, Görösi Maja, Imre Nikolett, Imre Vivien, Izing Kincső, Somogyi Dalma, Spindler Bertalan, Varga Laura, Kostyál Zsombor



**HAMVAS SPORT TANULÓI CSAPAT
2024/2025. TANÉV**



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Körzeti Úszó Diákolimpia városunkban

Novemberben került megrendezésre a Csobbanó Uszodában a Körzeti Úszó Diákolimpia, melyen a Hamvas Béla Gimnázium diákjai is részt vettek. Egyrészt az OSZE Úszó és Triatlon szakosztály növendékeként immár több éve úszóedzéseken résztvevő diákjaink versenyeztek, másrészt a szervezők mellé csatlakozva az úszókat és a rendezvényt segítve támogatták a zökkenőmentes lebonyolítást.

A sportesemény a hivatalos programokat követően, délután kettőkor kezdődött a korcsoportokba rendezett versenyszámokkal. Minden egyes korcsoport úszószámait követően került sor a díjkiosztásra. A 10-14 évesek (IV. korcsoport) voltak az utolsók, melyben szerepelt a Hamvas Béla Gimnázium diákja is, Eichardt Szabolcs, mint az OSZE Úszó és Triatlon szakosztály versenyzője, akit Balogh Barbara készített fel (nem lényegtelen szempontként megemlítve, hogy Barbara is a Hamvas Béla Gimnázium diákja volt – szerk.).

A 100 méteres mellúszás számban négyen vettek részt és szoros befutót követően, nagy örömünkre, Eichardt Szabolcs első helyezést ért el. A partvonalon a gimnázium diákjai drukkoltak és biztatták, majd kitörő örömmel fogadták a győzelmét. A díjkiosztó után természetesen mindenki gratulált neki, és a dobogón mosolyogva vette át az első helyezéért járó aranyérmet.

Ezúton köszönjük a kitűnő szervezést és gratulálunk a győztesnek, valamint edzőjének, Balogh Barbarának a kiváló felkészítésért. Sok sikert a továbbiakhoz!



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Kormos István: Kerek esztendő

Az év kisöccse Január –
Fázós bokájú cinke száll,
s ha hull a hó, sírón csicseg,
de sírását ki érti meg?
Fagy csöndül, mint a citera,
kéne egy bögre jó tea,
vagy messze elhajtva kucsmánk,
naplángos Afrikában futnánk!



(Mosonszentmiklós, 1923. október 28. – Budapest, 1977. október 6.)

magyar költő, író, műfordító, dramaturg, kiadói szerkesztő

Szaladoz a szánkó,
hóba nyomot szántó.
Kismalac a szánkás –
Fején piros svájcisapka,
hetykén a búbjára csapta.
Szól a szánkó: „Csöpp gyermekem!
Ne villámolj vadul velem!
Minek ez az ide-oda rántás?”



Február fagyot hegedül

–

Karl-Heinz Fricke

(02.02. 1928 - 10.10.2022)

Magasan suhogva repül
a jégcsillámos tó felett,

hajtván hideg
hófelleget.

Vacogva muzsikálja
szét

utoljára a tél dühét.

Aztán gyöngyözve
harsan ének,

búcsúzót zendítve a
télnek.

Róka, róka, róka!

Sebesen futóka!

Fut a fagyon bokázva,
meg ne fázzon a lába.

Hátán kisnyúl lovagol,
farkán egy madár –

Szusszantani valahol
talán csak megáll.

Zöld ruhás kislány
Március –

Ne állj meg, kislány,
futva fuss!

Aranykaput nyiss,
édesem!

Fütyöt fuvints a
réteken!

Az égen tűzpiros kalap,
nem is kalap, mert az a
Nap.

Táncold körül hát
hujjogtván,

Karl-Heinz Fricke: Die zwölf Monate

Im Januar ist's meistens kalt,
tief verschneit sind Feld und Wald.

Der Weihnachtsmann ist arbeitslos,
legt seine Hände in den Schoß.

Auch kalt ist noch der Februar,
der kürzeste Monat im Jahr.
Unter Schnee und verharschtem Eis
leben Glöckchen, blütenweiß.

Im März die ersten Blumen blühn,
Vögel bereits zum Norden ziehn.
Die Märzsonne meint es gut,
Menschen fassen neuen Mut.

Im April auf unsere Welt
Regen aus den Wolken fällt.
Zum Schutze werden in Stadt und Land
Regenschirme aufgespannt.

Im schönen Wonnemonat Mai
legt sogar der Hahn ein Ei.
Menschen singen Frühlingslieder
und die Jungfern hoffen wieder.

Der Juni mit der Rosenpracht
hat sich entfaltet über Nacht.

Die Sonne scheint, der Tag ist lang,

szökkenj magasba,
gyere, kislány!

Két nyulacska elindult
játszani.
Szeretnének a fűben
látszani.

Tulipánra találtak,
tanakodni megálltak,
kiált mind a kettő:
„Hazavisszük
anyánknak!”

Április! Esőt érlelő
Mindig felhőből bújsz
elő!
Te is felhő vagy, csupa
víz:

ázik rigó, fürj, fecske,
csíz,
a rét s réten a kiscsikó –
Szeszélyedben nincs
semmi jó.

Fejünkre zuhogsz
záporozva,
aj, Április, tavasz
bolondja!

Haragos egekből
ömlik szakadatlan,
felleget kísérve
egy-egy villám csattan.
Kutyamája felhők!

Pärchen schmusen auf der Bank.

Wenn der Juli angefangen,
ist das Jahr schon halb vergangen.
Und in der heißen Sommerglut
tut ein Bad dem Schwimmer gut.

Im August ganz ohne Frage,
haben Hunde ihre Tage.
Heiß kann es sein, aber auch kühl,
vor dem Gewitter ist es schwül.

Mild sind noch Septembertage
und gebannt die Mücken Plage.
Belohnet wird des Gärtners Fleiß,
er den Ertrag zu schätzen weiss.

Der Oktober mit seinem Gold
hat schon raureif, ungewollt.
Äpfelchen von Zweigen winken,
Blätter sanft zur Erde sinken.

November ist in Stadt und Land
als Monat des Trauers bekannt.
Auf den Pfützen glitzernd Eis,
Fröste machen die Wiese weiß.

Im Dezember auf das Beste
feiern wir die schönsten Feste.
Weihnachten nach dem vierten Advent,

Két kismadár ázik.

Ernyő alatt futnak

az esőn hazáig.

Ha Május betoppan, a
zöld:

csupádon-csupa fütty a
föld.

Dolgára indul nagy
sereg,

a munka, mint az üst,
pezseg.

Fejét a búza fölveti,
orrunk virágszaggal teli.

Elfeledjük a téli álmot,
fölszippantanánk a
világot!

Csiperke csámpás kicsi
mackó,

mindig a réten járó.

Bocsok között is csuda-
apró,

mancsában mégis háló!

Vadászni indult
lopakodva,

lepkéket űzni a réten.

Kiált Csiperke: „Haja-
hoppla!

Elszállt! Ez aztán
szégyen!”

Június lassan érkezik,

das alte Jahr vondannen rennt.



Sara Coleridge

(23 December 1802, Keswick UK

– 3 May 1852, Londok UK)

was an English author and translator

Sara Coleridge: A Calendar

January brings the snow,
makes our feet and fingers glow.

February brings the rain,

Thaws the frozen lake again.

| | |
|---|---|
| sok gyerek várja őt pedig, mert véget ér az iskola, fürgén szabadba hát, nosza! | March brings breezes loud and shrill, stirs the dancing daffodil. April brings the primrose sweet, Scatters daises at our feet. |
| Ahány gyerek, mind napra fut, játékra csábít minden út, hívogatón libeg a lepke, eztán eltűnik az egekbe. | May brings flocks of pretty lambs, Skipping by their fleecy damns. June brings tulips, lilies, roses, Fills the children's hand with posies. |
| Aj, de ici-pici tó! Kiskacsákat ringató. | Hot july brings cooling showers, Apricots and gillyflowers. |
| Aj, de ici-pici ház! Két csöpp fának magyaráz. | August brings the sheaves of corn, Then the harvest home is borne. |
| De a két fa nem felel! A háznak a pici tóból kiskacsaháp felesel. | Warm september brings the fruit, Sportsmen then begin to shoot. |
| Június almát gurigál, az alma gyerekkézbe száll, gyerekfog jót beleharap – | Fresh October brings the pheasents, Then to gather nuts is pleasent. |
| Nevetőn bámulja a Nap. Mert az almát ő érleli, héja a fényével teli. | Dull November brings the blast, Then the leaves are whirling fast. |
| Herseg az alma, íze édes, nemcsak az eszi, aki éhes. | Chill December brings the sleet, Blazing fire, and Christmas treat. |

Nagyfűlű Balambér
megy vakációra,
fölpattan egy ócska
öreg autóra.

Megy a Balatonra,
döcög Aligáig,
de hiába nézdel,
még semmi se látszik.

Augusztus egy igen
merész
oroszlánfejű tengerész.

Pipája kukoricaszár,
boglyos szakálla
napsugár.

Két karja kaszálva
suhint,
nagy szája tűzcsóvát
fuvint,

hogorván fölforr a
tavacska,
úszóban megsül a
halacska.

Kiskacsa úszik,
medvebocs vele,
alattuk a tó fenéig
vízzel van tele!
Ha víz nem volna,
nem lenne a tó,
ami hosszába-keresztbe

Isabel Tobalina: Calendario

Comienza el año en enero,
febrerito es chiquitín,
marzo el ventoso le sigue,
Ya no hace frío en abril.

En mayo todo florece,
junio es amigo del sol,
en julio cortan leyó pésimo,
agosto ¡cuánto calor!

Septiembre, lleno de frutas,
en octubre siembran ya,
nieve en los altos, noviembre,
diciembre, el año se va...

átalúszható.

A körte már
Szeptemberé –

Hulldos a levél lefelé,
a nyár búcsúzva integet,
maradna még, de nem
lehet.

Sziszegő csöpp szél
születik,

eső jön, s nyakunkba
esik,

harcol a Nap még, de
nem győzi,

mivelhogy az ereje őszi.

Zene, zene, víg zene!

Ez szeptember elseje!

Ahány iskola: nyílik,
s gyerekzsivajjal tele.

Zene, zene, víg zene!

Víg a gyerekek élete:

hoppsza, egyre!

hoppsza, kettőre!

Feje tudással tele.

Október lilaingesen

bukdácsol kinn a
földeken,

vágyik az őszi kertekig,

odáig elsettenkedik.

A körmét fújja vacogón,

Kedves Diákok!

Az alábbi linken vagy QR-kódon érhetitek el a könyvtári
verseny következő fordulójának kérdéseit:

<https://forms.gle/9VKizYdw38VqfPxN8>



nem töpreng a tavalyi
hón,

mert már az újat érzi
bőre –

Köszöntget a
gazégetőkre.

Micsináltál, róka?

Szőlőt loptál?

Szüretelők zshivajából
eliskoltál?

Edd meg a szőlőt,

fussál messze!

Hogyha elérnek,

kapsz a fejedre!

November madarat
ijeszt –

Ha egy felé száll, félni
kezd,

mert kitárt karján rongy
lobog.

Csak a kislecskék
boldogok,

hogy délre mentek,
messzire,

majdnem a világ végire.

Gólya, seregély s más is
elment,

hadd lássanak egy kicsit
tengert.

Vetett puha ágyban

mackó aluszik.

Föl ne ébresszétek
jövő tavaszig.
Álmában egy rocska
mézzel van teli,
száját nyalogatva
nyeli, csak nyeli!

Testvérei közt az öreg
December – fagy nem
töri meg!

Ha hull a hó, vígan
repes:

„Hóembert gyúrni
érdemes!”

Répa az orra, szeme
szén,

és mi a kalap a fején?

Piros fazék, csáléra álló,
hát kedve mindig
csicsonkázó.

Három napja hull a hó,
sítalpat köt Télapó!

Munkát vállalt, jó sokat:
fenyőfákat válogat.

Lerázza a havat róla,
és cukorral cicomázza.

Körbejárja a világot,
mert igen sok gyerek
várja.

Kérdések:

1. Miről szól a 2025-ös év első faliújsága?
2. Nevezd meg legalább 5 állatot, melyek Kormos István versében előfordulnak!
3. Kormos István versében melyik állatról nem olvashatunk?
4. Karl-Heinz Fricke, Sara Coleridge és Isabel Tobalina verseikben hány hónapról írnak?
5. Sara Coleridge versében mit hoz a február?



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

STRAIGHT EDGE

A straight edge kultúra a nyolevanas évek hardcore punk szcénájában alakult ki. Lényege az volt, hogy a magukat straight edge-nek valló fiatalok megtagadták a kultúrájukon uralkodó kábítószer kultúrát, és teljesen megtagadták az alkohol, a nikotin vagy bármi más tudatmódosítószer használatát. A straight edge, vagy rövidítve sXe, a Minor Threat zenekar megegyező nevű dalából indult, amiben Ian Mackaye megéneklie visszahúzódsát a punk körökben elterjedt önpusztítástól. Gyakran az USA szórakozó helyei úgy jelölték meg a kiskorúakat, hogy X jelzést festettek kezükre, hogy ne lehessenek kiszolgálva. A zenekar ezt szimpla iróniából használta, de ma már elterjedt szimbólum lett a kultúrán belül az X tetoválás a kézfejen, bár sok más variáció is létezik.



5. Cooltura: film- és könyvajánlók

Nyugaton a helyzet változatlan

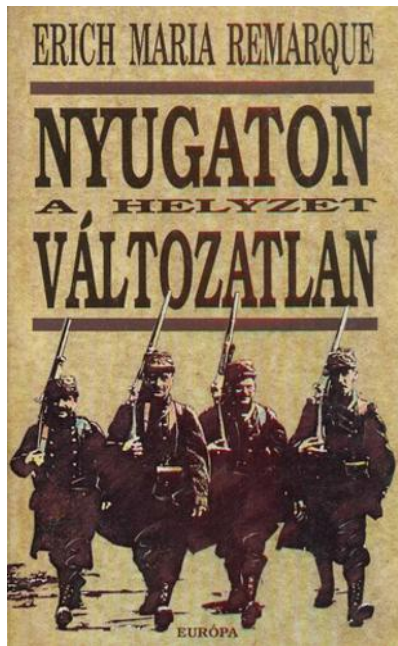
A film alapja Erich Maria Remarque 1929-ben írt regénye, amely az I. világháború áldozatainak, a lövészárkok katonáinak mindennapos pusztulását festi le. Az ifjú Paul Baumer lelkesen vonul be katonának 1914-ben. Végigszenvedi egy szadista altiszt kiképzését, a katonaelet összes gyötrelmét, majd elesik, mégpedig egy olyan napon, amikor a hivatalos hadijelentés szerint "nyugaton a helyzet változatlan".

A háború nem változik. Talán ez a legfőbb üzenete Erich Maria Remarque lassan százéves regényének, amelyben saját és nemzedéke értelmetlen szenvedését örökítette meg. Az író tizenhét éves korában, az iskolapadból került az első világháború vérszivattyújába, ahonnan súlyos sérülésekkel tért haza. A Nyugaton a helyzet változatlan azonban nem egyszerű életrajzi regény, hanem zsigerien érzékletes megjelenítése a modern háború embertelenségének. A frontról nincs visszaút, nincs boldog befejezés: még a túlélők is borzalmas testi és lelki sebeket cipelnek egészen halálukig. A lövészárkok sötétségében csak a bajtársiasság felvillanásai nyújtanak pillanatnyi menedéket.

Erich Maria Remarque regénye rendkívül időszerű volt első megjelenése idején, 1929-ben, amikor már gyülekezni kezdtek az elsónél is pusztítóbb második világháború viharfelhői - nem véletlen, hogy a könyvet több országban is betiltották a rohamosan fasiszálódó Európában -, és legalább ennyire aktuális ma is, amikor néhány száz kilométerre Magyarországtól városok lángolnak és ágyúk dörögnek. Az embertelenség idejében az irodalom minden korábbinál fontosabb.

A mű örökérvényű kérdéseket vet fel:

Mivé válik az ember a háború poklában? Hogyan lehet ezt túlélni? Marad-e emberség az emberben? Mit jelent a bajtársiasság? Van-e élet a lövészárkokban? Ha van az élet-e egyáltalán? Lehet-e a háború után emberként élni, normális életet élni?



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

A téli időszak kiemelt világnapjai

November

november 16.: A tolerancia világnapja

” Ki minek gondol, az vagyok annak...”

/ Weöres Sándor: Ki minek gondol.../

December

december 10.: Az emberi jogok napja

„Ha majd a jognak asztalánál,

Mind egyaránt foglal helyet.”

/Petőfi Sándor: A XIX. század költői/



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Az emberi jogok világnapja

Az emberi jogok világnapját minden év december 10-én ünneplik. A napot Az emberi jogok egyetemes nyilatkozata ENSZ közgyűlés általi elfogadásának és kikiáltásának tiszteletére választották 1948. december 10-én.

Az emberi jogok világnapját hivatalosan a Közgyűlés 317. plenáris ülésén hozták létre 1950. december 4-én, amikor a Közgyűlés bejelentette a 423 (V)-as indítványt és felkért valamennyi tagállamot és más érdekelt szervezeteket, hogy megünnepeljék a napot.

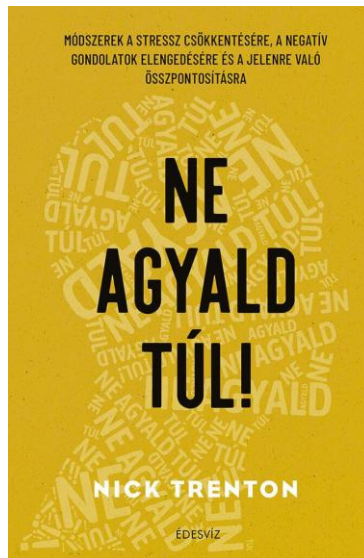
Az emberi jogok világnapján magas szintű politikai konferenciákat és találkozókát, valamint az emberi jogi kérdésekkel foglalkozó kulturális rendezvényeket és kiállításokat szerveznek. Hagyományosan december 10-én osztják ki az ENSZ ötvenként adott emberi jogi díját. Számos, az emberi jogok területén aktív kormányzati és nem kormányzati szervezet is rendez különleges eseményeket, hogy megemlékezzenek erről a napról, mint ahogy sok más polgári és szociális szervezetek is.



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Könyv- és filmajánló

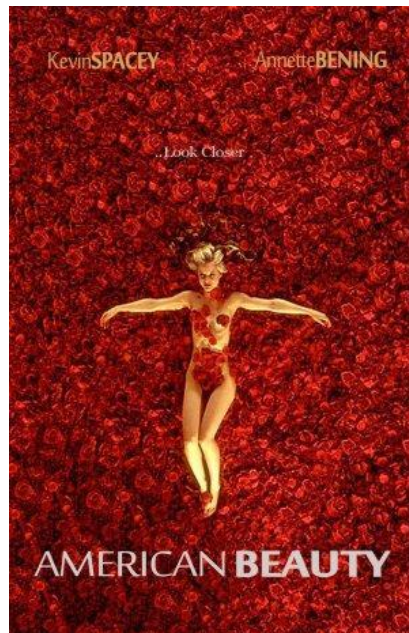
A "Ne agyald túl" egy népszerű önségítő könyv, amely a túlgondolkodás vagy a túlzott analizálás ellen küzd. A könyv fő üzenete, hogy a túlzott agyalás gátolja a cselekvést és a döntéshozatalt, ezért fontos, hogy megtanuljunk az intuíciónkra és a jelen pillanatra támaszkodni.



"A csend ereje" című könyv Sylvia Löhken tollából származik, és a csend, valamint a befelé fordulás szerepét vizsgálja a modern, zajos társadalomban. Löhken, aki szakértője a személyes fejlődésnek és a kommunikációnak, arra összpontosít, hogy a csend nem csupán a zaj hiánya, hanem egy olyan állapot, amely lehetőséget ad a mélyebb gondolkodásra, a reflexióra és az önismeretre.



Az "Amerikai szépség" (angolul: "American Beauty") egy 1999-es film, amelyet Sam Mendes rendezett, és Alan Ball írta. A film középpontjában Lester Burnham, egy középkorú férfi áll, aki válságba kerül a házasságában és az életében. A történet a suburban élet ürességét és a modern társadalom elvárásainak feszültségeit vizsgálja.



A "Plasztik szerelem" (angolul: "Plastic Love") egy 2018-as romantikus dráma, amely a modern kapcsolatok és a szerelem bonyolult természetét vizsgálja. A film középpontjában egy fiatal nő áll, aki a mai digitális világban navigál a szerelem és a kapcsolatok között.



7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Vesszünk el

Hideg érintésed szalad végig a bőrömön,
Halk szavam szele suhan át a tömbökön.
Ibolya színű számon az ujjad húzod végig,
Iszok a vízből, melyben állok régóta térdig.
Álmos szemem oly lassan pislog,
Árgus szemed még fényesen csillog.
Nyájas hangom elcsuklik, nincs mit mondanom,
Nyálas verseimet olvasnám, de el kell folytanom.
Zárkóztan távolodom, nem kell utánam gyere,
Zápor elkap, bánatom nem derítheti kedvre.
Oly messze vagy, kezeid evezőim a tengeren,
Okosabb vagy, mint hittem, de két szemem a fegyverem.
Látom szereteted, de elsüllyedtem a vízben,
Leteszem kezeimet. De írok, csak vesszünk el egy rímbe.

Kiss Hanna 10.A

8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései

Aranyköpések a történelem órákról

-történelem tanárok gyűjtései-

- 1.A tatárok Bánk bán vezetésével törtek be az országba!
- 2.IV. Béla visszahívta a kunokat. Az alföldön rengeteg termőföldet adott nekik, ahol szabadon legelhettek.
- 3.1849 augusztusában Görgey nem várta meg a naplementét, ezért még Világosnál letette a fegyvert.
- 4.A török várban fejtelenség ütötte fel a fejét!
- 5.Zrínyi kirohant a várból, mert már három napja nem rohant ki!
- 6.Március 15-én Petőfi a Nemzeti Múzeum előtt elszavalta a Nemzeti dalt és erre 12 pontot kapott.
- 7.Hogy hívták Kolumbusz hajóit? – Sánta Mária, Nindzsa és Pia.
- 8.Martin Luther King a 16. század legnagyobb reformátora volt.
- 9.Napóleon úgy halt meg, hogy leesett a vaterlóról!
- 10.Mi volt Nándorfehérvárnál? Ja, Dugovics Titusz ott fulladt bele a Sáros-patakba!



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”

A digitális iskolaújság tanár segítője:

Mészárosné Fülöp Laura

Diákszerkesztők:

Deáki Petra, Kiss Hanna, Eichhardt Petra,

Barcsik-Ábrahám Csongor, Hódosi-Végh Zsolt

A Hamvas Béla Gimnázium időszaki kiadványa.

Megjelenik kéthavonta.

Szerkeszti: a szerkesztőség

