



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”



IV. évfolyam 4. szám 2026. tavasz-nyár

Rovataink:

- 1. Hamvas Hírek: a nyári időszak programjai**
- 2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások**
- 3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!**
- 4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek**
- 5. Cooltúra: film- és könyvajánlók**
- 6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak**
- 7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából**

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Borshow és tudomány 5. rész: A hó legendája

A tavaszi szünet előtti utolsó iskolai napon intézményünk legnagyobb osztályok közötti vetélkedőjét, a Borshow-t rendezte meg Gógh Zoltán tanár úr és a diákönkormányzat. Az iskola történetében ikonikusnak mondható versengésen idén a hó, mint fizikai fogalom volt a középpontban, mely köré sorversenyeket, fejtörőket, egyéni és csoportos játékokat találtak ki a szervezők osztályainknak.

Az egyik feladat során a csapatoknak Csokonai Vitéz Mihály „A Reményhez” című versét kellett újságpapírból kirakniuk, ami nagy figyelmet és jó együttműködést igényelt.

Az ügyességi játékok között szerepelt a „Kacsás” feladat is, ahol a versenyzőknek az asztalok alatt átbújva kellett egy mosószeres kannából vizet önteniük a vödörbe. Emellett volt egy vicces totó is, amelyben azt kellett kitalálni, hogy a tanárok mivel fűtenek otthon. A változatos programok sok nevetést és izgalmat hoztak a résztvevőknek.

A Dr. Radványiné Varga Andrea, Horváthné Schein Éva, Bán Ildikó, Kisné Varga Gabriella, Hartmanné Drexler Ilona és Bányai Ferenc által alkotott zsűrinek nem volt egyszerű dolga, szoros végeredményt hoztak a küzdelmek. Idén első a 11.A, második a 11.B, harmadik helyezett pedig a 12.B osztály lett.

Köszönjük a szervezőknek ezt a csodás délelőttöt és gratulálunk az osztályoknak!









1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Költészet napi kiállítás a Hamvas Béla Gimnáziumban

2026. április 16-án Kisné Varga Gabriella, a Hamvas Béla Gimnázium nemrég nyugdíjba vonult magyar–angol-orosz szakos tanára nyitotta meg az iskola első emeletén a TMJV József Attila Könyvtár József Attila roll-up vándorkiállítását. A tárlat különlegessége, hogy a látogatók a kihelyezett QR-kódok segítségével híres színészek előadásában hallgathatnak meg József Attila-verseket, valamint elemzéseket is olvashatnak.

A tanárnő röviden áttekintette a költő életútját és munkásságát, majd különösen a végzős diákokat biztatta arra, hogy tekintsék meg a kiállítást, hiszen az itt megszerezhető tudás nagy segítséget jelenthet a magyar érettségiben.

József Attila költészete ma is élő és érvényes. Ezt bizonyította az a vers is, amelyet Kisné Varga Gabriella a megnyitó zárásaként olvasott fel.

József Attila: Kopogtatás nélkül

Ha megszeretlek, kopogtatás nélkül bejöhetsz hozzám,
de gondold jól meg,
szalmazsákomra fektetlek, porral sóhajt a zizegő szalma.
A kancsóba friss vizet hozok be néked,
cipődet, mielőtt elmegy, letörlöm,
itt nem zavar bennünket senki,
görnyedvén ruhánkat nyugodtan foltozhatod.
Nagy csönd a csönd, néked is szólok,
ha fáradt vagy, egyetlen székemre leültetlek,
melegben levethesz nyakkendő, gallért,
ha éhes vagy, tiszta papírt kapsz tányérul, amikor akad más is,
hanem akkor hagyj nékem is, én is örökké éhes vagyok.
Ha megszeretlek, kopogtatás nélkül bejöhetsz hozzám,
de gondold jól meg,
bántana, ha azután sokáig elkerülnél.





1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

TrachtTag - a magyarországi német népviselet napja iskolánkban

Immár hagyománnyá vált iskolánkban, hogy megemlékezünk a magyarországi német népviselet napjáról. Német tanáraink Kürti Renáta segítségével német nyelvű körtáncokat tanítottak be diákjainknak. A jó hangulat garatált volt, sok mosolygós arcot lehetett látni tánc közben.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Diákbiológus és környezetvédő nap

2026. április 24.

A tatabányai Bárdos László Gimnázium a hagyományainak megfelelően két évente sort kerít a rangos Diákbiológus és környezetvédő nap megrendezésére. Ebben az évben ez a XVIII.

alkalom, hogy fiatalok bemutassák a saját témájukat és abban végzett kutató munkájuk eredményeit.

Idén a kiselőadásokat tartó és megmérettetésen résztvevő diákok száma igen magas volt, a hamvasos diákjainkkal együtt tizenhárom kiselőadást hallgathatott meg a zsűri és a közönség. A „természet- és környezetvédelmi” szekcióban változatos és színvonalas előadásokat hallhattunk, köztük a téli sózás hatásait vagy a Sas-hegyi orchideák élőhelyfenntartását ismerhettük meg.

A Hamvas Béla Gimnázium idén is nevezett tizenegyedikes diákjaival, Doma Nataniellel és Lévai Ákossal, akik a Vértes múltját és jelenét is bemutató kiselőadásukkal, rangos 2. helyezést értek el. De az iskolánkat nem csak a diákjaink képviselték, hanem Dr. Radványiné Varga Andrea igazgatónk is, aki a „Biológia” szekcióban zsűritagként vett részt az előadások értékelésében. Az eredményhirdetést követően közös élményként, a nyertesek, a zsűritagok és a felkészítők egymásnak gratulálva búcsúztak a Diákbiológus naptól.

Ezen az eseményen igazgatónk és diákjaink, a Hamvas Béla Gimnáziumot képviselve, a sikeres előadással és részvétellel öregbítettük az iskolánk hírnevét.

Ezúton is gratulálunk a díjazottaknak és sok sikert a további tanulmányaikhoz, kutatásaikhoz!



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Bolondballagás, Zöld Nap...

Tartalmasan telt végzőseink utolsó hivatalos iskolai napja, tele mókával és kacagással.

Kreatív jelmezekbe öltözve kezdték a napot 12. évfolyamos diákjaink, majd a hagyományosnak tekinthető Zöld Napon osztálytánccal alapozták meg a hangulatot, versengéssel, Kahoot kvízzel és flashmob tánccal készültek a fiatalabb évfolyamoknak.

A kiváló hangulatú rendezvényen az elköszönő diákönkormányzati tagok, Fekete Nóra, Járfás Lili, Reinhardt Janka, Deáki Petra és Vépi Tímea munkája is elismerésre került.

Sűrű időszak áll végzős tanulóink előtt, szerenád, ballagás és jövő héten pedig kezdődnek az érettségi vizsgák. Sok sikert kívánunk!







1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Ballagás

A 2025/26-os tanévben két végzős osztályunk ballagott el. A 12.a osztály Czeti Antónia Márta és a 12.b osztály Mészárosné Fülöp Laura osztályfőnökök vezetésével. Lezárult egy korszak, ahol a végzősöket könyvjutalomban részesítettük tanulmányi eredményükért, példamutató magatartásukért és szorgalmukért, közösségi munkájukért, kiemelkedő sport tevékenységükért.

Iskolánkban hagyománnyá vált a Hamvas emlékplakett átadása. Azok a végzős tanulók kapják, akik a 4 év alatt kitűnő tanulmányi eredményt értek el.

Ebben a tanévben a 12.a osztályból: Fülöp Erika, Kakucsai Viktória, Varga Bernadett és Baráth Zsombor, és a 12.b osztályból: Horn Lilla és Sebestyén Kristóf kapták meg ezt a nívós díjat.

Mucsiné Palásthy Ágnes tanárnő nyugdíjba vonulása alkalmából díjat alapított az iskola tanulóinak, 100 000 Ft alaptőkével.

A Palásthy tanárnő-díjat minden évben az a végzős tanuló kapja, aki szociálisan, egészségügyi okokból, vagy tanulmányait illetően hátrányos helyzetből indulva, önmagához képest a legjobb

eredményt érte el középiskolás éve alatt, magatartása kifogástalan, és részt vesz a közösség életében.

Azt akarjuk kifejezni a díjjal, hogy mindenkit önmagához mérünk, és nagyra becsüljük a kitartást és a szorgalmat. A Palásthy tanárnő díjra bárki javasolhat írásban egy végzős hallgatót. A jelöltek közül egy kuratórium választja ki a díjazottat.

Az idei tanévben Harsányi Zita 12. A osztályos tanuló érdemelte ki a díjat.

Harsányi Zita a Hamvas Béla Gimnáziumban töltött négy év során példamutató szorgalmú, kifogástalan magatartású tanulónak bizonyult. Motivációja akkor sem csökkent, amikor 10. osztályban egy súlyos betegség miatt hosszú ideig kórházi, majd otthoni ápolásra szorult. Egyedi tanrendű diákként töretlen szorgalommal végezte feladatait. A következő tanévben előrehozott angol középszintű érettségi vizsgát tett kiváló eredménnyel, ezzel bizonyítva, hogy a betegség sem akadályozta meg sikerei elérésében.



Végzős diákjaink ballagásáról készítettünk egy kis videós összeállítást.

A kisfilm az alábbi linken megtekinthető:

<https://www.youtube.com/watch?v=dJBRiU71Shk>



Sok sikert kívánunk nektek az érettségi írásbeli vizsgákon!

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai



2026. április 23-án a Hamvas Béla Gimnázium 8 tizedik osztályos diákja Hezler Edit tanárnő kíséretében részt vett a Bosch Budapest Innovációs Kampuszán a „Future Girl Power: Szuperlaborok és a holnap okosautói!” címmel rendezett programsorozatán.

A bevezető kvíz után a lányok kötetlen beszélgetést hallgattak meg a Bosch női vezetőivel és szakértőivel, akik meséltek karrierútjukról és válaszoltak a résztvevők kérdéseire. Ezután minden diák számára hasznos tanácsokat adtak. Ezek közül itt olvashattok néhányat:



(A kép forrása:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xISuWj5XbRrnB0u9zHYcG0A6iRnihrC5>
itt további képek is elérhetők)

„Amit szívvel csinálsz, az élni kezd.”

Azt csináld, amit akarsz!

„Próbáld ki magad, élj minden lehetőséggel! Menj el minden nyáron dolgozni! Mindig máshová és más pozícióba. Akkor megismered önmagad, megtudod, mit nem szeretnél tanulni és megtanulsz új dolgokhoz alkalmazkodni.”

Alapképzetségre (érettségire) szükség van, de nem feltétlenül kell az érettségi után rögtön egyetemre menni. Ezt később is elvégezheted. Addig is, ha nem is a klasszikus értelemben, de tanulj, tapasztalj! A lényeg, hogy mindig lelj benne örömet.”

„A tanulás = fejlődés = motiváció.”

„A legfontosabb, hogy nyelveket tanulj. Elsősorban angolt és németet. Utána jöhet a többi.”

„Olyan nincs, hogy minden nap 100%-osan boldog vagy, de legyen több olyan nap, amikor boldognak érzed magad. Akkor boldog lesz a családod és a környezeted is.”

„Írányt váltani mindig lehet és soha nem késő.”

„A kételkedés nem rossz dolog. De erős vagy és le tudod győzni.”

Egy rövid szünet után a lányok betekintheztek a fejlesztések univerzumába. Bemehettek az óriási, 14 000 négyzetméteres kutató- és tesztlaborba, és megnézték élőben, hogyan tesztelik az autókat és a Bosch más termékeit is.

Energia-töltés (ebéd) után folytatódott a program.: Molnár Janka Sára tartott előadást „Hogyan változtatja meg a technológia a világot – és te hogyan változtathatod meg a világot?” címmel.

A program végén a résztvevők kötetlenül beszélgethettek a Boschnál dolgozó mérnöknőkkel és interaktív állomásokon maguk tesztelhették és próbálhatták a legújabb technológiákat.

Köszönjük a Nők a Tudományban Egyesületnek és a Robert Bosch Kft-nek a lehetőséget.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Ökorajzverseny 2025/2026

Mint minden évben, az Ökoiskolai, majd az Örökös Ökoiskolai cím elnyerését követő években kihirdetésre került az adott évre vonatkozó Ökorajzverseny és annak témája is. Az idei tanévben a „hegyvidék élővilága” címmel került be az év rendjébe a rajzverseny, melyre 83 alkotás érkezett a környező települések általános iskoláiból és középiskoláiból. A színvonalas alkotásokat többféle eszközzel – pasztellel, színes ceruzával, aquarelrel vagy temperával – oldották meg a gyerekek. A változatos élővilágot többféle aspektusból mutatták meg, úgymint havasi növények, sziklaugró kőszáli kecskék vagy a Himalája legrejtettebb életvitelű hópárducai.

A díjkiosztás a Hamvas Gála keretein belül valósult meg, mely során a díjazottak rajzeszközöket kaptak. A támogatás részben a tankerülettől, részben az Oroszlány Középiskoláiért Alapítványtól érkezett. A díjakat Dr. Radványiné Varga Andrea igazgató és Eichardt János Öko-munkaközösség vezető adták át.



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Honvédelmi tereptúra Majkon

2026. március 10.

11.B osztály

A tanrendben foglaltak szerint, egy szép márciusi napon a 11. B osztályrészt vett a százados által szervezett terepismereti és túlélési túrán Majkon. Az indulás 8:15-re került, hiszen nem csak a túrázás és a természetben töltött időn volt a hangsúly, hanem a terepi ismereteken, a túlélési technikákon. Kb. 40 perces séta után értünk a kiválasztott helyre, egy bokros, ligetes erdőrészre, ahol csapatokat alakítottunk a feladatokhoz. Az első feladat egy menedék (vadászok között említve: bóma. szerk.) építése volt, amely alkalmas legalább egy fő befogadására. Cél az időjárás állóság és a viszonylagos kényelem biztosítása. A csapatok kreatívan álltak a feladathoz, hiszen nem csak a természetben talált dolgokat használták fel a menedék építéséhez, hanem a turisták által elhagyott, eldobált fóliákat, műanyag zacskókat is. A másik feladat egy vízszűrő készítése, melyet a tanórákon megtanult módon kellett összerakni. Ehhez az erdőben talált, vagy magunkkal hozott palackokat használták fel. A szennyezett vizet az összeállított szűrőn keresztül kellett áteresztetni, és megnézni mennyire tisztult meg. A harmadik feladat a tűzrakóhely kialakítása és a tűzgyújtás elvégzése volt. Ez utóbbihoz szintén, a tanultak alapján kellett a tüzet megrakni és meggyújtani. A feladatokat sikeresen hajtották végre a diákok, és a százados jótanácsait meghallgatták, instrukcióit befogadták.

A tereptúra utolsó feladataként – valójában nem is feladat volt – a katonai ételek és a terepen talált ehető növények kóstolására került sor. A jóízű étkezés után indultunk vissza gimnáziumhoz, így a tereptúra sikeresen befejeződött.



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Honvédelmi tereptúra Majkon

11.A osztály

2026. 03.11.

Március 10-én a 11.A osztály, az év elejétől tanult honvédelmi ismeretek tantárgy éves tanrendje szerint egy terepismereti és túlélési túrán vett részt.

Egy friss tavaszi napon indultunk útnak, hogy részt vegyünk a majki terepgyakorlaton. Kovács László százados irányításával zajlott a program, és 8:15-re érkeztünk meg az iskolához, ahol rövid ismertetőt kaptunk a napi feladatokról. A cél az volt, hogy a természetben, valós helyzetekben próbáljuk ki magunkat, és fejlesszük az együttműködési készségeinket.

Nagyjából félórás gyaloglás után jutottunk el arra a területre, ahol a feladatok vártak ránk. Egy erdős, csendes környezetben kisebb csapatokra osztottak minket, és elkezdődött a munka. Az első kihívás egy bunker megépítése volt ágakból és a környéken található anyagokból. Minden csapat igyekezett minél stabilabb és praktikusabb menedéket kialakítani, ami végül mindenkinek sikerült is.

A feladatok közben végig jó hangulat uralkodott, sokat nevettünk, és tényleg élveztük az együtt töltött időt. Kiderült, hogy jól tudunk együtt dolgozni, figyeltünk egymásra, és közösen oldottuk meg a problémákat.

Ezután vízszűrőt kellett készítenünk, majd tűzrakással kapcsolatos feladatokat kaptunk, amelyeket a korábban tanultak alapján hajtottunk végre. A nap végén még egy különleges élményben is részünk volt, hiszen katonai ételeket is megkóstolhattunk.

A program végére mindenki elfáradt, de rengeteg élménnyel gazdagodva indultunk vissza az iskolába. Ez a nap nemcsak tanulságos volt, hanem igazán emlékezetes is maradt számunkra.



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Országház látogatás

A Nemzeti Emlékezetpedagógiai Program keretében a Hamvas Béla Gimnázium 12. évfolyamos tanulóinak egy csoportja 2026. 04. 24-én az Országházba látogatott.

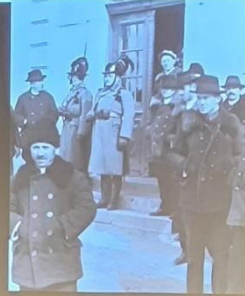
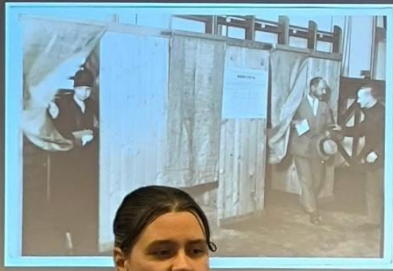
Itt először a "Te kit választanál?" foglalkozáson vettek részt, ahol az egyik csoport a dualista, a másik a Horthy-korszak választási rendszerével ismerkedett meg, eljátszottak egy választást, kortesbeszédrel, programmal, ami életszerűvé tette a tanulást. A múzeumtól ajándékot is kaptak a diákok, a Szent Koronáról szóló gyönyörű könyvet. Rövid pihenő után 1 órás vezetéssel nézhették meg az Országházat, a korona melletti ünnepélyes őrségváltást. Jó volt látni a felsőház volt üléstermét, ami nagyon hasonlít a mai modern országgyűlés üléstermére.

Valóban tartalmas, élményekben gazdag napot töltöttünk a Parlamentben.

Kísérő pedagógus: Sáhóné Varga Katalin



Horthy-korszak 1920-1944



Battyányi Lajos (1807–1849. október 6.),
az első felelős magyar kormány
miniszterelnökének kivégzése

The execution of Lajos Battyányi (1807–October 6, 1849),
the first Prime Minister of the responsible
Hungarian government

„Viam meam persequor” - Saját utamat járom
"I'm walking my own path."



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Vértesi kerékpártúra

2026. 04. 18.

Tavaszi, kellemes hőmérséklet és ragyogó napsütés. Így indult a szombati nap, melyre már három hete készül a kerékpáros közösségünk, hogy megtegyük ismét az Oroszlány – Gánt – Kőhányás – Oroszlány távot.

Lelkesedésük töretlen, immár két éve rázódott össze a bringások társasága a Hamvas Béla Gimnáziumban. Válogatott társaságot alkotnak a kerékpárosaink, hiszen DH-sok, cross MTB-kosok, Enduro-sok és trekkingesek is csatlakoztak az utóbbi években a szervezett túráinkhoz. A szombati napon összesen 11 fő vágott neki a többiek számára már ismert terepnek. Újonnan két fő vállalta a túrát és ennek nagyon örültünk, mert ezúttal két lány is bevállalta az emelkedőkkel és lejtőkkel tarkított 38 km-es kerékpározást. A túra első szakasza a mindszentpusztai elágazásig tartott, majd egy rövid emelkedő után elértük a Vértés ezen szakaszának platóját. Innen már a kellemes és izgalmakban bővelkedő kerekezés volt Gántig. Mindenki leért és boldogan ültünk le a gánti sportpálya melletti padokra. A közel fél órás pihenőt követően újra felkerekedtünk és Kőhányásig meg sem álltunk. Bár néhányan más útvonalon, de sikeresen odaértek a kőhányáspusztai kis tóhoz. Ekkor már 30 km-en túl voltunk és éreztük a végtagjainkban a fáradtságot, így kissé nehezen indultunk el az utolsó szakaszra, mely már Oroszlányig vezetett.

Közel öt és fél órás tekerés után értünk be városunkba, konstatálva: „igen, ismét jól sikerült a kerékpározás”!



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Veolia és mi, azaz szemétszedés a Haraszt-hegyen

2026. 04. 27.

Az Ökoiskolai programunk része, hogy a környezetünket is védjük. Az országos TeSzedd! programban évek óta aktívan részt veszünk és egy-egy természeti környezetet megtisztítunk a szeméttől. Idén egy kicsit másként alakult, mivel az időjárás sajnos nem összeegyeztethető módon akadályozta az akció lebonyolítását.

Ezért fogadtuk nagy örömmel a Veolia felkérését, hogy egy közös szemétszedésben vegyünk részt velük, mely során a Haraszt-hegyet végig járva tisztítsuk meg a természetet a szeméttől. Ugyanakkor nem voltunk felkészülve arra, hogy a kijelölt rövid idő alatt akár több zsákot is megtölthetünk hulladékkal, de rácáfolt a terület. A flakonoktól kezdve az ételtároló dobozig, a ruhaneműktől a műanyag zacskókig mindent találtunk. A lelkes csapat nagy elánnal fogott neki a munkának és hamarosan össze is gyűlt rengeteg teli zsák. A szűkös egy óra kimerítő volt, a nagy mennyiség pedig meglepő.

Ezúton gratulálunk a kis csapatnak és bár jobban örültünk volna, ha kevés, vagy egyáltalán nincs is szemét a parkerdőben, mégis jó érzés, hogy amennyit tudunk eltávolítottunk a természetből.



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Mezei futóversenyen képviseltük magunkat

Március végén Héreg adott otthont a mezei futóverseny egyéni és csapat megmérettetésének, melyre szép számú fiatal nevezett. Iskolánkat tavalyhoz hasonlóan idén is Szekeres Katalin 10.A osztályos tanulónk képviselte, aki remek teljesítménnyel 26. befutóként ért célba a népes mezőnyben.



2026. MÁRCIUS 24. HÉREG, MEZEI FUTÓVERSENY



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Egy kicsit mindig több: 10 órás röplabdázás

Házi szervezésű röplabda kupáink sorozata immár a 8. állomásánál jár. A téli és tavaszi váltásban megrendezésre kerülő kupák a diákok életében kiemelt jelentőséggel bírnak, melyhez méltó sportrendezvény szervezése iskolánk célja évről-évre. Az elmúlt évek versengései 4-5 óra időtartamban kerültek megrendezésre, melyek után igény mutatkozott volna további játékra is. A megnövekedett játékgéni és a röplabda központi szerepének hatására idén első alkalommal a tavaszi röplabda kupát 10 órás röplabdázásra növeltük.

Április 1-jén a Borshow után 12 órától kezdetét vette a játék. Az időtöbblet miatt ezúttal nem kellett sietni a mérkőzésekkel, nem szettek, hanem fix időre játszottak a csapatok, melyek így egyenlő játéklehetőséget biztosítottak mindenkinek. A csoportmérkőzések után elődöntők, bronzmérkőzés és a döntő következett, mely szemmel láthatóan évről-évről jobb színvonalon zajlik.

Címvédést hozott az idei kupa, a 12.A és 10.B osztályos tanulókból álló Kis óriások csapata harmadik alkalommal, lehenyerlő játékkal védte meg bajnoki kupáját. Ezüstérmet ezúttal a 12.B osztály alkotta Bombázók alakulata szerzett, a bronz pedig az egyetemista és 11-12. évfolyamos tanulókból verbuválódott 2EZ4US együtteshez került.

Nem csak a csapat, hanem az egyéni törekvéseket és teljesítményeket is igyekezünk díjazni. Idén 10 tanuló kapott a kupán vagy a diákolimpiai versenyrendszerben nyújtott teljesítményéért különdíjat:

- Legtöbbet fejlődő játékos: Farkas Laura (12.B)
- Legjobb fiatal fiú játékos (9-10. évf.): Bacher András (10.B)
- Legjobb fiatal lány játékos (9-10. évf.): Áncsák Manna (9.A)
- Legjobban támadó játékos: Baranya Bíborka (12.B)
- Legjobban védekező játékos: Babirák Réka (12.B)
- Lány MVP: Deáki Petra (12.B)
- Fiú MVP: Eck Roland (12.B)
- Az iskola röplabda életében és a diákolimpiai versenyrendszerben nyújtott teljesítményéért díjat kapott: Imre Nikolett (12.B) és Tóth Bettina (12.A)
- A kupán érem díjazásban részesült kiemelkedő aktivitásáért Szűcs Klaudia (12.B)

Nem csak a rendezvény hosszában és a játék képében vehető észre a fejlődés, hanem a tornaterem körüli milióban is, mely során igazi közösségi élménnyé alakult az évek során a röplabda kupa. Sütik, zsíros kenyér, palacsinta és gofri, beszélgetések, jó hangulat, barátságok, ellenfelek és csapattársak tisztelete...ezek jellemzik mára. A 10 órás kupát idén kipróbáltuk, szuper volt...miért ne lehetne még fokozni majd a jövőben?!

Gratulálunk a csapatoknak, egyéni díjazottaknak és ezúton is köszönjük a dedikált mez és pólók felajánlását az extraligás, idén kupagyőztes MBH-Békéscsaba női röplabda csapatának!

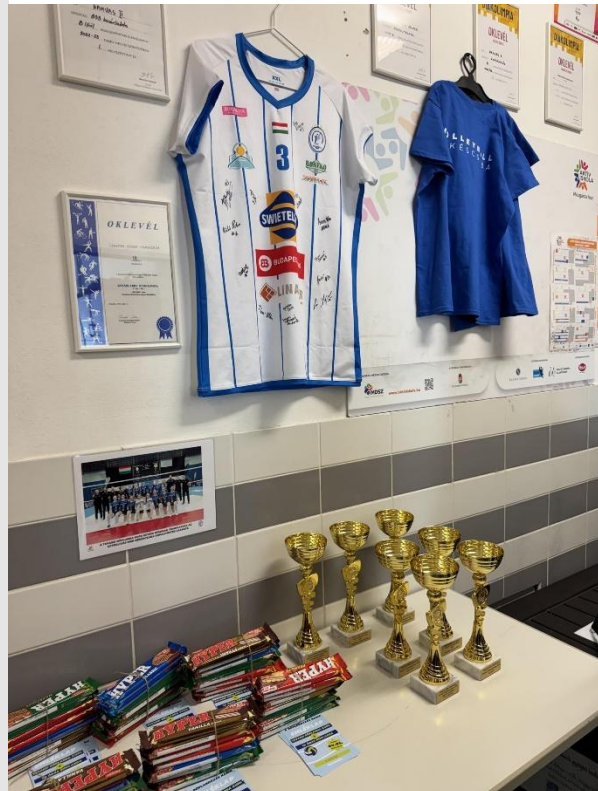
HAMVAS BÉLA GIMNÁZIUM

RÖPLABDA KUPA
BAJNOKI TABLÓ-2026. ÁPRILIS 1.



KISZELOVICS MÁTÉ, TÓTH BETTINA, TAKÁCS DORKA, JÁRFÁS LILI
DORSICH FLÓRA, SPINDLER BERTALAN, HORVÁTH BALÁZS, BARÁTH ZSOMBOR

KIS ÓRIÁSOK



2026. ÁPRILIS 1. TAVASZI RÖPLABDA KUPA EGYÉNI DÍJAZOTTJAI
KÜLÖNDI: TÓTH BETTINA, IMRE NIKOLETT, LEGJOBB FIATAL LÁNY: ÁNCSÁK MANNA, LEGJOBB FIATAL FIÚ: BACHER ANDRÁS,
LEGJOBBAN TÁMADÓ: BARANYA BIBORKA, LEGJOBBAN VÉDEKEZŐ: BABIRÁK RÉKA, FIÚ MVP: ECK ROLAND, LÁNY MVP: DEÁKI PETRA
LEGTÖBBET FEJLŐDŐ JÁTEKOS: FARKAS LAURA





2026. ÁPRILIS 1. TAVASZI RÖPLABDA KUPA CSAPATAI



2026. ÁPRILIS 1. 10 ÓRÁS RÖPLABDA ZÁRÓ CSAPATA



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Aktív szünetek: Győzteseket hirdettünk a kosárlabda dobóversenyben

Az Aktív Iskola Program keretein belül behozott aktív szünetek remek lehetőséget biztosítanak az örömszerzésre, közösségépítésre. Nyolc héten keresztül mérték össze tudásukat szerdánként a nagy szünetben a kosarazást szerető diákjaink. A versenyszám tavalyhoz hasonlóan a “királyozás” avagy büntetőkieső játék volt, melyben amatőr (nem igazolt) kategóriában versengtek hétről-hétre tanulóink.

Végeredmény:

-Legjobb fiú játékos: Spindler Bertalan 12.A

-Legjobb lány játékos: Komor Zseni 10.B

-Legaktívabb játékos: Görcsi Maja 10.B

A díjazottak az oklevél és érem díjazás mellett az Oroszlányi Sportegylet jóvoltából egy OSE Lions-os kulacsot is kaptak, melyet ezúton is köszönünk!



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Idén is ellátogattunk a Bánki kosaras rendezvényére

Immár harmadik éve kapunk meghívást a tatabányai Bánki kosaras rendezvényére. Idén hét fővel vettünk részt a kiváló hangulatú megmérettetésen, melynek fő célja a sportbarátságok mozgás által történő fejlesztése, ápolása, és az örömszerzés.

Ezúton is köszönjük Seffer Tímea tanárnőnek a meghívást!



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Városi foci kupán jártunk

Az Oroszlányi Ifjúsági Önkormányzat szervezésében idén az általános iskolások párharcai mellett a középiskolások is lehetőséget kaptak egy mérkőzés erejéig összemérni tudásukat. Iskolánk tanulói a szomszédunkban lévő TSZC Eötvös Loránd Szakképző Iskola növendékeivel mérköztek meg egy színvonalas összecsapáson. A gólokban gazdag találkozó jó hangulatban telt, a rendezvény pedig kiváló alkalmat adott a város fiatal focistáinak, hogy egy mozgásban gazdag, sportos délelőttöt töltsenek el.

A mérkőzést 7:4 arányban ugyan elveszítettük, de csapatunkból került ki a torna legjobb játékosa Budai Zsolt 9.A osztályos tanuló személyében.

A csapat tagjai: Budai Zsolt, Szűcs Máté, Kakucs Fábián, Martonovics Áron, Szommer Áron, Szabó Péter, Horváth Balázs, Flekenstein Milán, Kiszelovics Máté, Verbulecz Roland, Magyar Benjámin

Kísérő testnevelő: Karácsony Tamás

Ezúton is köszönjük a meghívást és a szervezést! Gratulálunk az Eötvösnek a győzelemhez!



5. Cooltura: film- és könyvajánlók

Gárdonyi Géza

(1863–1922)

magyar [író](#), [költő](#), [drámaíró](#), újságíró,
[pedagógus](#),

a [Magyar Tudományos Akadémia](#) tiszteleti tagja

halálának 100. évfordulójára



Gárdonyi Géza élete röviden

Született: 1863. augusztus 3-án Agárdon, Fejér megyében Ziegler Géza néven

Szülei: apja Ziegler Sándor Mihály evangélikus német származású szegénysorsú iparos volt, édesanyja Ziegler Sándorné Nagy Terézia, katolikus

Iskolái: 1870 – 1874 elemi iskolai tanulmányok a borsod megyei Sály faluban

1874-től gimnáziumi tanulmányok Sárospatakon a református kollégiumban és Budapesten a református gimnáziumban és a Kálvin-téri református gimnáziumban

1878 -1881 Eger –Érseki Tanítóképzőben tanul és tanítói oklevelet szerez

1885 feleségül vesz egy 16 éves árva lányt, Molnár (Csányi) Máriát, de házasságuk rövid ideig (7 év) tart, a házasságból két fiú és egy lány születik

Pályája:

1881-től kezdve kisebb dunántúli falvak (Katád, Devecser, Sárvár, Dabrony) katolikus elemi iskoláiban tanít

1885-ben győri hírlapíróvá lesz,

1888 - 1891 újságíró Győrben, újságíró, riporter, szerkesztő Szegeden és Aradon (Tanítóbarát, Szegedi Híradó, Szegedi Napló, Arad És Vidéke)

1891 – 1897 a budapesti Magyar Hírlapnál és a Hazánknál újságíró, parlamenti tudósító, politikai újságíró, rövid ideig Feszty Árpád festőművész történeti körkép-vállalatának titkára és

1897-től Egerben az irodalomnak szenteli életét.

1898 – a Petőfi-Társaság tagja lesz

1899. – Mari néni meg a Pista bácsi című elbeszélése első díjat nyer a párisi Journal irodalmi pályázatán. (A pályanyertes elbeszélés:)

1903 - a Kisfaludy-Társaság tagja

1910. – Megválasztják a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagjává, majd 1920-ban tiszteleti tagjává

Meghalt: 1922. október 30-án Egerben. Az egri várban temették el.

Álnevei: Göre Gábor, Don Vigole, Mummery Róbert

Gárdonyi Géza művei

Regények:

A kapitány

A kürt

A lámpás

A láthatatlan ember

A világjáró angol

Ábel és Eszter

Aggyisten Biri!

Átkozott józanság

Az a hatalmas
harmadik

A báró lelke

Bibi

Cyprián

Dávidkáné

Egri csillagok

Julcsa kútja

Ki-ki a párjával

Göre Gábor könyvek:

Bojgás az világba

Durbints sógor...

Göre Gábor bíró úr könyve

Göre Martsa lakodalma

Kátsa

No még öggyet

A pesti úr

Tapasztalatok

Vakarts vagyis a zutósó
könyvem

Veszödelmek

Versek:

Fekete nap

Április : költemények

December : költemények

Novellák, elbeszélések:

Amiket az útleíró elhallgat

Arany, tömjén, mirha

Aranymorzsák

A báró lelke

Boldog halál szekerén

Égre néző lélek

Erdei történet

Dugóhúzó

Földre néző szem

Hallatlan kíváncsiság

Két katica-bogár

Két menyasszony

Krisztus bankója

Mai csodák...

Melyik a kettő közül?

Messze van odáig

Mi erősebb a halálnál

Leánynézőben	Fűzfalevél, nyárfalevél: költemények	A mutter
Öreg tekintetes		Pöhölyék
Péter barát	Karácsonyi álom	Tihanyi Pista és más történetek
Szunyoghy miatyánkja	Szent jánosbogárkák: kisebb színművek	Tizenkét novella
Te, Berkenye		Zivatar pékéknél
Vallomás		A zöld szfinksz: egy imrezárió elbeszélése

Színművek:

Annuska

A bor

Falusi verebek

Fehér Anna

Zéta: színmű

Idézetek Gárdonyi Gézától

„Író és újságíró között csak annyi a különbség, hogy az újságíró megmártja a tollát és gondolkodik. Az író meg előbb gondolkodik és csak azután mártja meg a tollát.”

„Okos ember nem haragszik olyasmiért, amin nem változtathat. Okos ember egyáltalán nem haragszik.”

„Minden szép, amit szeretettel néz bárkinek a szeme.”

„Minden nemzetnek fő kincse a nyelve. Bármit elveszthet, visszaszerezheti, de ha a nyelvét elveszti, Isten se adja vissza többé.”

„Légy az, kiből árad a nyugalom.

Légy az, kire nem hat a hatalom.

Nyújtsd oda, hol kérik a kezedet.

S menj oda, hol fázik a szeretet.”

„Bármily titokban cselekszel is jót, virága évek múlva is fejedre hulldogál.”

„Semmi sem nehezebb, mint embernek lenni emberek között.”

„Mert olvasni is jó, meg aludni is jó. Mikor olvasok, úgy érzem, mintha egy másik embernek a lelke volna bennem, és ez gyönyörűség; mikor pedig alszom, úgy érzem, mintha az én lelkem volna egy másik emberben; és ez is gyönyörűség.”

„A virágot a napfény fejleszti ki, az emberi lelket a szeretet.”

Gárdonyi-quiz

1. Milyen hangszeren nem játszott Gárdonyi Géza?

- a. orgona b) hegedű c) furulya d) dob

2. Mely nyelveken beszélt az író?

- a. magyar, német, latin, olasz
b. magyar, francia, spanyol, latin
c. csak magyarul beszélt
d. magyar, görög, latin

3. Melyik állatról szól Gárdonyi alábbi verse?

- a. kutya b) cica c)) kecske c) nyúl

A szép kis fehér állat,

Én a kezéd se merem fogni,

de boszant engem szüntelen.
Én csupa illem vagyok nálad:
ő rád ugrik, a szemtelen.

fülét ő kebledhez feni,
s amire nem mernék gondolni:
bajszát orcádhoz dörzsöli.

Én szólok mint az Illem-könyve;
ő meg szép nyakadhoz dőlve
mormolgat, mint egy vén szerelmes.
S amíg a méreg engem csikland,
szemed reám édesen pillant,
és mondod: "A Micó... úgy-e kedves?"

4. Melyik különleges szokása volt Gárdonyi Gézának, amelyet még a barátai is furcsálltak?

- a) Mindennap ugyanabban az órában sétált fel az egri várba, esőben is.
- b) Titkosírással írta a naplóit, amelyeket csak évtizedekkel halála után tudtak megfejteni.
- c) Minden reggel hideg vízben fürdött, mert „edzette a jellemét”.
- d) Csak éjszaka dolgozott, mert félt a nappali fénytől.

5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Június 5. – A Környezetvédelem Világnapja



„A jövő nem magától lesz zöld – mi tesszük azzá.”

Miért fontos ez a nap?

1972 óta ünnepeljük világszerte. Az ENSZ hozta létre, hogy felhívja a figyelmet a környezeti válságokra. Több mint 150 ország csatlakozik minden évben. Minden évnek van egy kiemelt témája (pl. biodiverzitás, hulladékcsökkentés, vízvédelem).

A cél: cselekvés, nem csak tudás.



Az ENSZ logója

(forrás:

https://hu.wikipedia.org/wiki/Az_ENSZ_z%C3%A1szlaja#/media/F%C3%A1jl:Flag_of_the_United_Nations.svg)

A Föld 5 legnagyobb problémája



„Zöld rekordok” – érdekességek

A világ műanyagának 40%-a egyszer használatos.

A Föld édesvízkészletének 1%-a hozzáférhető ivóvíz.

A beporzó rovarok nélkül az élelmiszereink 75%-a eltűnne.

Egy újrahasznosított alumíniumdoboz energiája 3 órányi tévézést fedez.

Te mit tehetsz? - 10 apró lépés, ami tényleg számít



Használj kulacsot?

Az iskolába uzsonnás dobozban hozd a tízóraid
Vigyél magaddal szatyrot, táskát a bevásárláshoz

Fürdés helyett zuhanyozz röviden!

Kapcsold le a lámpát, ha kimész a helyiségből!

Gyűjtsd a szemetet szelektíven!

Tömegközlekedéssel vagy kerékpárral gyere az iskolába!

Egyél evesebb húst, több zöldséget!

Spórolj a papírral!

Ültess növényeket!

CSATLAKOZZ EGY KIHÍVÁSHOZ!



Könyvajánló – „Olvass zölden!” Könyvek a környezetvédelemről

David Attenborough: Egy élet a bolygónkon

Jane Goodall: A remény magvai

Yuval Noah Harari: Homo Deus (technológia és fenntarthatóság)

Barabási Albert-László: A képlet (rendszerek, hálózatok – környezeti összefüggések)

Versajánló – „A Föld hangjai”

The Peace of Wild Things

Written and read by Wendell Berry

Listen

When despair for the world grows in me
and I wake in the night at the least sound
in fear of what my life and my children's
lives may be,

I go and lie down where the wood drake
rests in his beauty on the water, and the
great heron feeds.

I come into the peace of wild things

who do not tax their lives with
forethought

Christian Morgenstern: Die drei Spatzen

In einem leeren Haselstrauch,
da sitzen drei Spatzen, Bauch an Bauch.

Der Erich rechts und links der Franz
und mittendrin der freche Hans.

Sie haben die Augen zu, ganz zu,
und oberdrüber, da schneit es, hu!

Sie rücken zusammen dicht an dicht,
so warm wie Hans hat's niemand nicht.

Sie hör'n alle drei ihrer Herzlein Gepöch.
Und wenn sie nicht weg sind, so sitzen sie
noch.

zwischen 1887 und 1914 und wurde 1921
posthum veröffentlicht.

of grief. I come into the presence of still
water.

And I feel above me the day-blind stars
waiting with their light. For a time
I rest in the grace of the world, and am
free.

Port Royal, 1968

Gabriela Mistral – “La tierra”

Niño indio, si estás cansado,
tú te acuestas sobre la Tierra,
y lo mismo si estás alegre,
hijo mío, juega con ella...

Se oyen cosas maravillosas
al tambor indio de la Tierra:
se oye el fuego que sube y baja
buscando el cielo, y no sosiega.
Rueda y rueda, se oyen los ríos
en cascadas que no se cuentan.
Se oyen mugir los animales;
se oye el hacha comer la selva.
Se oyen sonar telares indios.
Se oyen trillas, se oyen fiestas.

Donde el indio lo está llamando,
el tambor indio le contesta,
y tañe cerca y tañe lejos,
como el que huye y que regresa...

József Attila: A Dunánál

1
A rakodópart alsó kövén ültem,
néztem, hogy úszik el a dinnyehéj.

Todo lo toma, todo lo carga
el lomo santo de la Tierra:
lo que camina, lo que duerme,
lo que retoza y lo que pena;
y lleva vivos y lleva muertos
el tambor indio de la Tierra.

Cuando muera, no llores, hijo:
pecho a pecho ponte con ella,
y si sujetas los alientos
como que todo o nada fueras,
tú escucharás subir su brazo
que me tenía y que me entrega,
y la madre que estaba rota
tú la verás volver entera.

Megjelent: Muenos Aires, 1938

3

Anyám kún volt, az apám félig székely,
félig román, vagy tán egészen az.
Anyám szájából édes volt az étel,

Alig hallottam, sorsomba merülten,
hogy fecseg a felszin, hallgat a mély.
Mintha szivemből folyt volna tova,
zavaros, bölcs és nagy volt a Duna.

Mint az izmok, ha dolgozik az ember,
reszel, kalapál, vályogot vet, ás,
úgy pattant, úgy feszült, úgy ernyedett el
minden hullám és minden mozdulás.
S mint édesanyám, ringatott, mesélt
s mosta a város minden szennyését.

És elkezdett az eső cseperészni,
de mintha mindegy volna, el is állt.
És mégis, mint aki barlangból nézi
a hosszú esőt - néztem a határt:
egykedvű, örök eső módra hullt,
szintelenül, mi tarka volt, a mult.

A Duna csak folyt. És mint a termékeny,
másra gondoló anyának ölén
a kisgyermek, úgy játszadoztak szépen
és nevetgéltek a habok felém.
Az idő árján úgy remegtek ők,
mint sírköves, dülöngő temető.

2

Én úgy vagyok, hogy már száz ezer éve
nézem, amit meglátok hirtelen.

apám szájából szép volt az igaz.
Mikor mozdulok, ők ölelik egymást.
Elszomorodom néha emiatt -
ez az elmulás. Ebből vagyok. „Meglásd,
ha majd nem leszünk!...” - megszólítanak.

Megszólítanak, mert ők én vagyok már;
gyenge létemre így vagyok erős,
ki emlékszem, hogy több vagyok a soknál,
mert az összejtig vagyok minden ős -
az Ős vagyok, mely sokasodni foszlik:
apám- s anyámmá válok boldogon,
s apám, anyám maga is ketté oszlik
s én lelkes Eggyé így szaporodom!

A világ vagyok - minden, ami volt, van:
a sok nemzedék, mely egymásra tör.
A honfoglalók győznek velem holtan
s a meghódoltak kínja meggyötör.
Árpád és Zalán, Werbőczy és Dózsa -
török, tatár, tót, román kavarog
e szívben, mely e multnak már adósa
szelíd jövővel - mai magyarok!

... Én dolgozni akarok. Elegendő
harc, hogy a multat be kell vallani.

A Dunának, mely mult, jelen s jövő, jöendő,
egymást ölelik lágy hullámai.

A harcot, amelyet őseink vívtak,
békévé oldja az emlékezés

Egy pillanat s kész az idő egésze,
mit száz ezer ős szemlélget velem.

s rendezni végre közös dolgainkat,
ez a mi munkánk; és nem is kevés.

Látom, mit ők nem láttak, mert kapáltak, 1936. június
öltek, öleltek, tettek, ami kell.

S ők látják azt, az anyagba leszálltak,
mit én nem látok, ha vallani kell.

Tudunk egymásról, mint öröm és bánat.

Enyém a múlt és övék a jelen.

Verset írunk - ők fogják ceruzámat

s én érzem őket és emlékezem.

5. Cooltura: film- és könyvajánlók

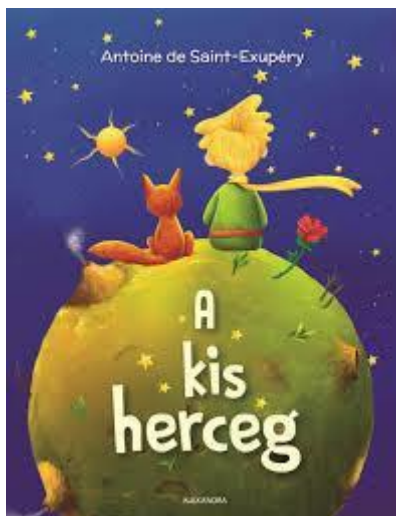
Az emberszeretet napja és a család nemzetközi napja

Könyv- és filmajánló

Az emberszeretet napja – könyvajánló

1. Antoine de Saint-Exupéry: A kis herceg

Rövid, mégis mély történet a szeretetről, odafigyelésről és emberi kapcsolatokról.



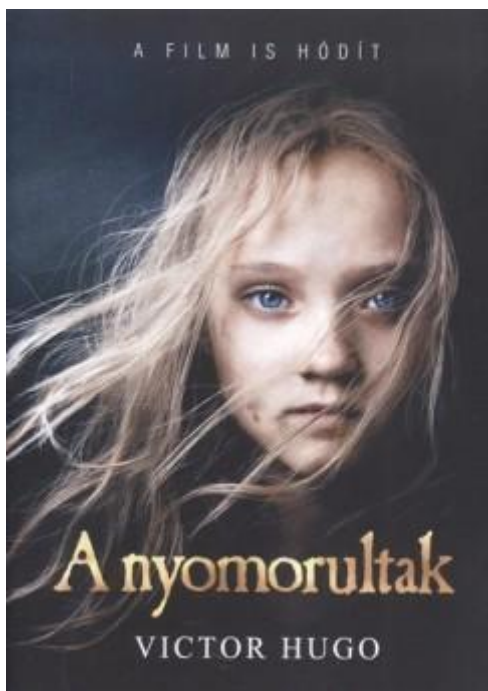
Egy gyermek utazásának története, aki ártatlan szemével értetlenül figyeli a felnőttek világát. Hat bolygón tett látogatás tanítja meg a kis herceget, miképpen nem szabad élni. A Földön az első kissé keserű figyelmeztetést a kígyótól kapja, amikor magányosságról panaszkodik; Az emberek között is egyedül van az ember. A nagy titkot a rókatól tudja meg, aki elárulja neki, hogy az élet értelme a szeretetben, a kapcsolatteremtésben rejlik.

2. Victor Hugo: Nyomorultak

Az együttérzés, megbocsátás és emberség egyik legismertebb klasszikusa.

Az író több mint egy évtizedig, 1850-től 1862-ig tartó száműzetésében született talán legismertebb regénye, A nyomorultak. Az alaptörténet egyszerű: Jean Valjeannak, a szökött fegyencnek nem bocsát meg a társadalom, s a férfinak emberfeletti erőfeszítésébe kerül, míg

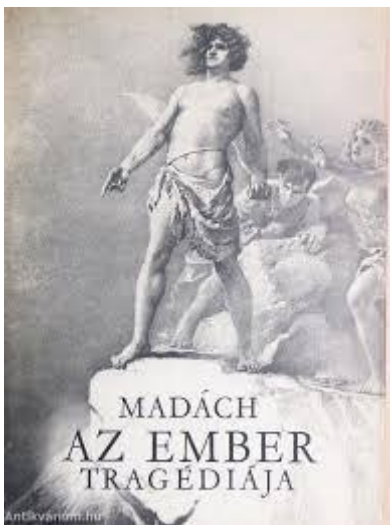
végre sikerül "rendes emberré" válnia. Ellenfele Javert rendőrfelügyelő a külsőséget, a látszatot istenítő burzsoázia tipikus képviselője, aki végül is belátva kudarcát, öngyilkos lesz. Az izgalmas fordulatok, a különleges helyzetek és a végletes jellemű szereplők a romantika egyik legnagyobb alkotásává teszik a regényt. Hugo minden szempontból teljességre törekedett a regény írásakor, és a 19. század első fele enciklopédiájának is szánta. A kor nevezetes eseményeit - Waterlootól egészen a forradalom barikádjaiig - szinte leltárszerű pontossággal írja le. Eközben sort kerít arra, hogy beszámoljon e fél évszázad szinte valamennyi filozófiai eszményéről és társadalmi problémájáról. Elmondja véleményét az anyaságról, ráirányítja a figyelmet a gyerekek szenvedéseire, tiltakozik a nyomor, a kizsákmányolás, a prostitúció, a részrehajló jogalkotás és az embertelen börtönviszonyok ellen. S mindezt hol csodálatos freskókban, hol hosszú eszmefuttatásokban, de mindig egy hatalmas epikus áramlás sodrában. Mindezzel együtt a mű az író talán legjobb, mindenesetre legmaradandóbb alkotása, több mint egy évszázada legnépszerűbb regénye.



3. Madách Imre :Az ember tragédiája

Az emberiség sorsáról, küzdelmeiről és reményeiről szóló magyar alapmű.

„Csalóka mű Madách Tragédiája, mert a felszínen a cselekmény jól követhető: Lucifer pimaszsága, a rabszolga halála, Keplerné hűtlensége, az Eszkimó félelme. Az alapkérdés, a mélység is érthető: ha nem tudjuk, miért létezünk, akkor legalább küszködünk derekasan. De a kettőt összefűző gondolatszöveget már nehezen érthető, könnyen elsiklik fölötte olvasó is, rendező is. Mit mond pontosan az ironikus Lucifer, a hímsoviniszta Ádám, és végül az Úr, aki mellébeszél? Ezt kívánjuk kibogozni, az eddigi kiadásoknál jóval alaposabban. E célból Madách eredeti szövegével párhuzamosan, a szemközti könyvoldalon prózai fordítást adunk mai magyar nyelven.” Nádasy Ádám



Filmajánló

1. Életrevalók

Igaz történeten alapuló megható film barátságról és elfogadásról.

Az ejtőernyős baleset után tolószékbe kerülő gazdag arisztokrata, Philippe felfogadja otthoni segítőnek a külvárosi gettóból jött Drisst. Azt az embert, aki most szabadult a börtönből, és talán a legkevésbé alkalmas a feladatra. Két világ találkozik és ismeri meg egymást, és az örült, vicces és meghatározó közös élmények nyomán kapcsolatukból meglepetésszerűen barátság lesz, amely szinte érinthetetlenné teszi őket a külvilág számára.



2. A boldogság nyomában

Kitatásról, szeretetről és emberi méltóságról szóló inspiráló történet.

Chris Gardner mindent elkövet, hogy a családja boldogan, biztonságban éljen. Ám a szerencse valahogy sosem szegődik mellé. Bár fáradhatatlanul próbál meggazdagodni, egyre szegényebbek lesznek, végül a felesége is elhagyja. A férfi magára marad az ötéves kisfiával. Chris ekkor kockázatos lépésre szánja el magát. Feladja állását, és jelentkezik egy bróker cég tanfolyamára. Miközben egyre mélyebbre merül a brókerkedés rejtelmeiben, pénz híján hamarosan várótermek, menhelyek lakói lesznek. Chris bízik abban, hogy jókedvvel, szeretettel minden bajt legyőznek.



3. Csodákra képes

Az elfogadás és kedvesség erejét mutatja be egy különleges kislány történetén keresztül.

A 16 éves Ryan Delaney ösztöndíjat nyer, de nem egy teljes évre szólót, így nyári munkát kell találnia, hogy ki tudja fizetni egyetemi tanulmányait. És bár még nincs 18 éves, nem tud úszni, és sosem volt táborban, táborvezetőként kap munkát. Anyja ráveszi, hogy vigye magával az öccsét, Sullivan-t, mert nem tud rá vigyázni, amíg dolgozik. Ám a tábor keményebbnek bizonyul, mint ahogyan azt Ryan és Sullivan gondolta volna; ahogy harcaikat vívják, többet tudnak meg egymásról, önmagukról és hogy együtt mire képesek.



A család nemzetközi napja – könyvajánló

1. Molnár Ferenc: A Pál utcai fiúk

Bár barátságról szól, erősen megjelenik benne az összetartozás és a közösség ereje.

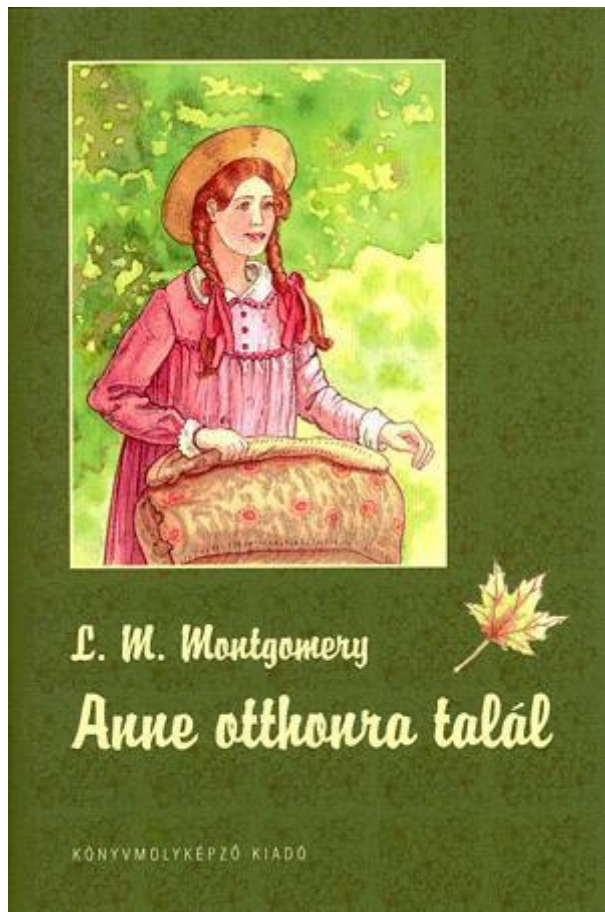
"A grund... A pesti gyerekek ez az alföldje, a rónája, a síksága. Ez jelenti számára a végtelenséget és a szabadságot. Egy darabka föld, melyet egyik oldalról dűledező palánk határol, s melynek többi oldalain nagy házfalak merednek az ég felé. Most már a Pál utcai grundon is nagy, négyemeletes ház szomorkodik, tele lakóval, akik közül talán egy se tudja, hogy ez a darabka föld néhány szegény pesti kislánknak a fiatalságát jelentette."



2. Lucy Maud Montgomery: Anne otthonra talál

Szerethető történet családról, elfogadásról és otthonteremtésről.

Az Anne történetéből készült filmsorozat olyan sikeres, hogy a tévésatornák újra és újra a műsorukra tűzik. Az olvasók pedig újra és újra a kezükbe veszik a magával ragadó kötetet. Marilla és Matthew, az Idős testvérpár elhatározzák, hogy örökbe fogadnak egy árvát, hogy segítsen nekik a ház körüli teendők ellátásában. A vonattal azonban a kért jókötésű fiú helyett legnagyobb megrökönyödésükre egy vészna, répvörös hajú kislány érkezik, akinek ráadásul be nem áll a szája. Első gondolatuk, hogy másnap visszaküldik a gyermeket az árvaházba, ám Anne úgy határoz, hogy maradni akar, hiszen a szigeten „oly tág tere nyílik a képzeletnek”. Kezdeti vonakodásuk dacára Marilla és bátyja hamarosan már el sem tudják képzelni az életüket a bátor, életteli, fantáziadús és zavarba ejtően őszinte kislány nélkül. Anne érkezése olyan gyökeres változásokat hoz életükben, amilyenekről még csak nem is álmodtak. A vörös hajú árva könnyes-vidám története világszerte rabul ejtette az olvasókat. Lucy Maud Montgomery életműsorozatának feledhetetlen darabja.



3. Erich Kastner: A két Lotti

Ikertestvérek megható története családról és újra egyesülésről.

A gyermekregény címszereplője két kislány, akik a megtévesztésig hasonlítanak egymásra. Ez a tény nem kis zavart okoz a történetbeli Bühl-tavi üdülő tanárai és diákjai és a nyaraló gyerekek körében, ahova a két új vendég megérkezik. A feltűnő hasonlóság titka az, hogy Luise és Lotte ikertestvérek. De ezt hogyan is gyanítaná a szigorú Ulrike kisasszony és a többi gyerek, ha a két bájos kislány sem tud róla. A szüleik elváltak és a gyermekeiken megosztottak. Természetesen a feltűnő hasonlóság titkát nem csupán a tábor lakói nyomozzák. Az ikerpár elhatározza, hogy összebékítik szüleiket, erre a célra legalkalmasabbnak a szerepcsere ígérkezik. Ilyen megfontolások után Lotte érkezik meg Bécsbe a karmester papához, Luise pedig Münchenbe, édesanyjához. A könnyes-vidám történet évtizedek óta a gyermekirodalom sikerkönyvei között szerepel. Kastner romantikus meséjében kaland és líra ötvöződik; a 8-10 éves gyermekolvasóknak - elsősorban kislányoknak - igényes időtöltést kínálva.

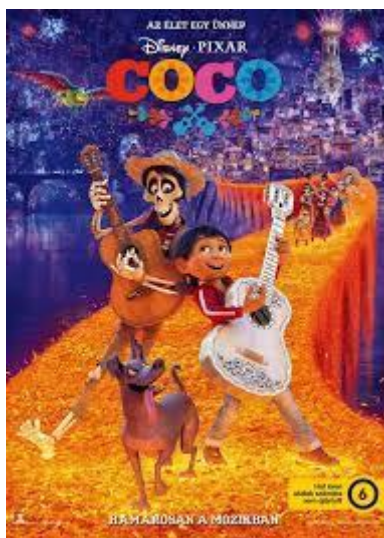


Filmajánló

1. Coco

A családi kötelékekről és a generációk közötti szeretetről szóló megható mese.

Annak ellenére, hogy családja ősidők óta megveti a zenét, Miguel arról ábrándozik, hogy egyszer neves muzsikus lesz, akárcsak bálványa, Ernesto de la Cruz. Rejtélyes események láncolatát követően a fiú előtt megnyílik a holtak bámulatos és színekavalkádós világa, ahol bizonyítani tudja tehetségét. Varázslatos útja során összeakad a simlis Hectorral, s ketten együtt próbálják megfejteni a titkot, ami fényt derít Miguel családjának valódi történetére.



2. Az oroszlánkirály

Klasszikus történet családról, felelősségről és összetartozásról.

Az állatok királyának, Mufasának első fiúgyermekéként Simba a trónörökös. A dzsungel állatai tisztelettel bánnak a rettegett, de igazságos király gyermekével, így Simba életének első hónapjai gondtalanul, boldogságban telnek. De nem nézi mindenki jó szemmel a trónörökös

érkezését. Simba gonosz nagybátyja, Zordon régóta feni a fogát a király trónjára, így ármánykodásának köszönhetően a kisoroszlán száműzetésbe kényszerül, ő pedig magához ragadja a hatalmat. Simba eközben új, vicces barátokra tesz szert, veszélyes és boldog kalandok várnak rá, és amikor életerős hím oroszlánná érik, elhatározza, hogy visszaszerzi a trónt, és ő lesz az új oroszlánkirály.



3. Instant család

Könnyed, mégis érzelmes film az örökbefogadásról és a családdá válásról.

A sikeres pár abból él, hogy házakat újítanak fel, és eladják őket. Amikor felmerül a családalapítás ötlete, megrettennek a gondolattól, hogy „vén szülék” lesznek, mire a gyerekük diplomázik, és viccből felmerül, hogy mi lenne, ha örökbe fogadnának egy 5 éves gyermeket, és úgy tennének, mintha már öt éve szülők lennének. Amikor azonban komolyan foglalkozni kezdenek az örökbefogadással, és rájönnek, hogy sok jót tehetnek vele, úgy döntenek, hogy nevelőszülőkként magukhoz vesznek egy fiatal fiút vagy lányt. Meglepő módon egy tinédzserrel találják meg legjobban a közös hangot. Ráadásul ennek a tinédzser lánynak van még két kisebb testvére is!

Fenntartásaik ellenére Ellie és Pete magukhoz veszik mindhárom csemetét. Ahogy az összetartó tesók befonódnak életük szövetébe, Ellie és Pete nevetések és könnyek közt tapasztalják meg, milyen is egy igazi család.



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Warzone

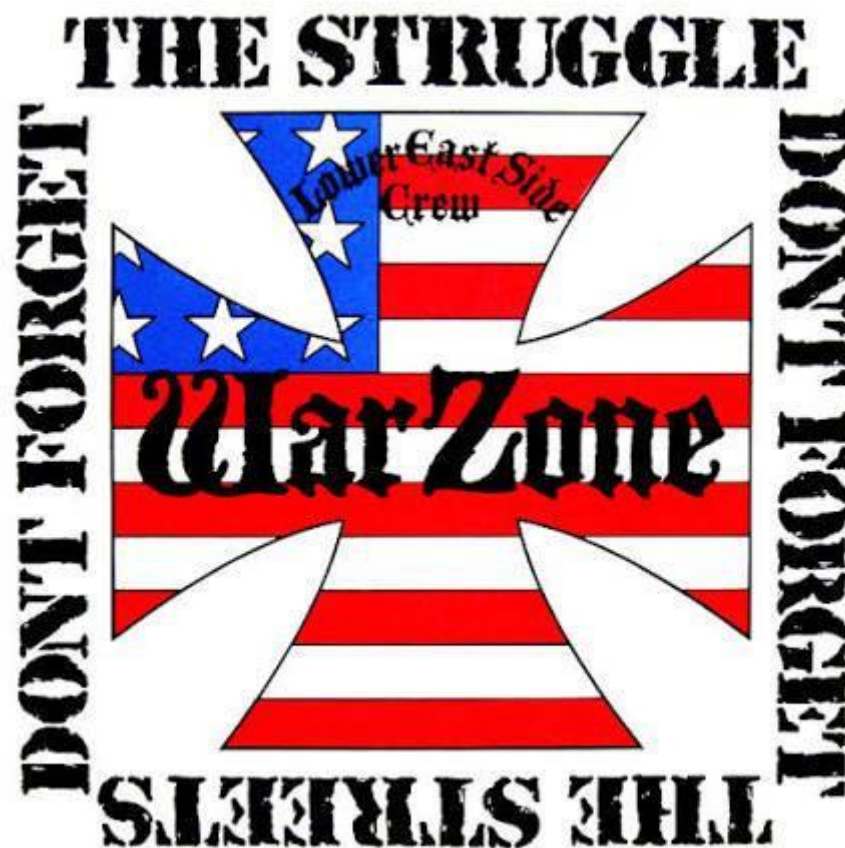
Don't forget the struggle don't forget the streets

A DFTS/DFTS egy amerikai hardcore punk album a warzone nevű, legendás New York hardcore zenekartól.

Az album egy ikonikus eleme lett a New York hardcore hangjának, az egyszerű de mégis ütős és gyors gitárjaival, kórusos vokáljaival. Az album egy szlogenné vált a hardcore fanok köreiben, és a DFTS/DFTS sok ideg a leg többet feldolgozott album volt más zenekarok által a szintéren.

Don't forget the struggle Don't forget the streets

Don't forget your roots And don't sell out!



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Az emberszeretet világnapját minden évben április 8-án tartják.

Ez a jeles nap arra hívja fel a figyelmet, hogy mindennapi cselekedeteink során nagyobb odafigyeléssel, elfogadással és empátiával forduljunk embertársaink felé. A világnap célja: Tolerancia és tisztelet: A különböző kultúrák, háttérrel rendelkező emberek elfogadása. Segítségnyújtás: Az önzetlen cselekedetek és a gondoskodás hangsúlyozása.



A család nemzetközi napját minden évben május 15-én ünnepeljük.

Ezt a jeles napot az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) közgyűlése alapította meg 1993-ban, és első alkalommal 1994-ben tartották meg világszerte. Az ünnep legfontosabb tudnivalói és üzenetei: A nap célja: Felhívni a figyelmet a család mint a társadalom legkisebb, de legfontosabb alapkövének gazdasági, társadalmi és kulturális jelentőségére. Időzítése: Magyarországon szimbolikusan az anyák napja (május első vasárnapja) és a gyereknapi (május utolsó vasárnapja) közé ékelődik be, így teljessé téve a májusi családi ünnepkört. Központi témák: Az ENSZ minden évben más-más aktuális problémára vagy kihívásra – például a digitalizáció hatásaira, a klímaváltozásra vagy a generációk közötti szolidaritásra – fókuszál ezen a napon. Hazai vonatkozása: Magyarország hivatalosan 2010-ben csatlakozott a kezdeményezéshez, és azóta számos civil szervezet, intézmény – köztük a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS) – szervez ilyenkor családi programokat, szakmai konferenciákat.

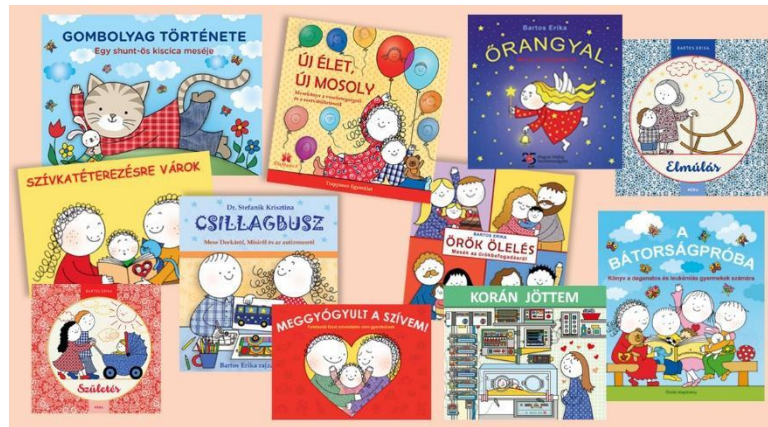


6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Könyvajánló: Bartos Erika önségitő könyvei

Bartos Erika így vall önmagáról:

„Meseírói utamon mindent az Olvasóknak köszönhetek. Sosem tudom eléggé megköszönni azt a nem szűnő szeretetet, amivel a kisgyermekes családok körülveszik a műveimet a pályám kezdetete óta. Jólelkű visszajelzéseik újra és újra értelmet adnak a munkámnak. Sosem volt marketingesem, sosem kerestem a reklámlehetőségeket, még a közösségi médiát sem használom, egyetlen social platformon sem vagyok jelen. Nekem a legszebb marketing jutott: az Olvasók szájról szájra adták hírül egymásnak a könyveim értékét. Köszönet érte.”



SZÜLETÉS, ELMÚLÁS. Az élet kezdete és vége fontos téma. A születésről már sokan írtak különböző nézőpontból nagyszerű könyveket. Én azt a szépséget szőttem bele ebbe a kis kötetbe, ami egy kisgyermek születésekor és az első életévekben megadatik a szülőknek: újra átélhetnek olyan élményeket, amikben egy felnőttnek már ritkán van része. Guggolhatnak egy katica, vagy kis hernyó mellett hosszasan, figyelve, milyen érdekesen mozog a kis lény, csodálhatják szájtátva a lemenő napsugarakat, tanulmányozhatják, hogyan emeli fel a kukát a kukásautó..., türelmes, szeretetteljes odafigyeléssel.

Az elmulás nehéz téma, amit szeretnénk elrejtteni, és amiről senki sem beszél szívesen. Nem is csoda, nehéz megválaszolni megválaszolhatatlan kérdéseket. De nem is kell válaszokat adni, elég, ha biztonságos támaszul szolgálunk a kisgyermeknek.



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Bálint Ágnes : Szeleburdi család-könyvajánló



"Megbeszéltük a Radóval, hogy naplót fogunk írni, és majd ha öregek leszünk, jót derülünk rajta" - így kezdi naplóját a tizenkét éves Laci, becsületesen bevallva, hogy a "derülünk" szót Radótól gyűjtötte, akinek nyelvész a papája, s ezért igen gazdag a szókincse. Laci hűségesen beszámol a kis lakásban élő háromgyermekes Faragó család eseménydús hétköznapijairól, és közben maga is sokat tesz azért, hogy ezek a hétköznapok minél mozgalmasabbak legyenek. Az olvasó - akinek szerencsére nem kell öregkoráig várnia, hogy Laci naplóján jót derüljön - biztosan a szívébe zárja ezt a vidám, szeleburdi családot, amely kissé zsúfolt lakásába örömmel fogad be minden új jövevényt, legyen az aranyhőrcsög, cincér vagy lopótök. A kötet a szerző saját rajzaival jelenik meg, a borítót Ritter Ottó tervezte.

Gyermekkorom kedvence volt ez a könyv. Ma is imádom ezt a könyvet, mert bármelyikünk családjáról szólhatna....Imádom ezt a könyvet, mert olyan emlékeket idéz vissza, amelyeken bármikor tudok mosolyogni, nevetni, sírni....Imádom, mert egy olyan kort idéz vissza, amiről bolondság lenne a mai világban elfeledkezni....

Lehet-e nem szeretni egy olyan kedvesen ütődött családot, ahol Jakabnak és Lujzinak hívják a levesbevaló szárnyasokat, befogadnak és szeretnek mindenféle bogarat, nyulat, hörcsögöt, megsétáltatják a filodendront és a frissen felépült disznóólban altatják a nyaraló ifjúságot ?

Szívből ajánlom mindenkinek ezt a történetet kortól függetlenül, garantált szórakozás, vidám percek fog okozni az olvasóknak!

7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Hiányzol

És ha tudná mennyire vártam Önt, de hiába.
Kár volt beleszeretni anyuci pici fiába?
Mert tudja jól, mennyire epekedtem Önért,
Pillantása az egész világgal fölért.
És a hangja...oh a hangja legszebb dallam e Földön!
Azt hittem szíve is helyén van, de hallom Ön átlép minden hölgyön.
Pedig biztult hittem, hogy Ön más, Ön különleges.
Tán minden kósza vágyam Önért fölösleges?
De az nem lehet hogy eme barna szempár hazudik.
Én fent maradtam Önt nézni, hiába rég aluszik.
Láttam hogy Önnek valami nehéz és fájdalmas.
Nem lehet hogy ennyire szeretni Önt nekem ártalmas?
Hisz Önnek fájdalma az én szívem is nyomja,
Ne mondja már, hogy csillogó szemem az Ön szomját nem oltja!
Hogy hangom nem süvít át a tömbök között este,

Én akkor is Ön mellett maradnék, mikor majd megkönnyebbül teste.
Orcámon könny zúdulna végig és hangom elcsuklana,
De Ön balga és hazug, nem leszek többé a napsugara!
Mert epekedtem Önért, de szeme nem engem nézett,
Meg sem hallott, de szívembe hatalmas betűket vésett.
Hatalmas betűket melyek nem látszanak akárhol,
Betűket melyek egyre csak azt üvöltötték: hiányzol!

Kiss Hanna 11.A

7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Én

Mert minden reggel kivasalhatnám a hajam és sminkelhetnék, hogy tetszek.

De én nem az a lány vagyok mint a többi, kik mindent az arcukra tesznek.

És ha elmegyek összekötött hajjal, melegítőben boltba, akkor elmegyek,

Én, én akarok lenni, nem akarom, hogy én is *ugyanolyan, mint a többi* legyek.

Mert az élet halad és minden úgy fog történni, ahogyan történnie kell.

Mert én vagyok az, aki a legnagyobb sötétben is világosra lel.

És ha már nem leszek, tudni fogja mindenki, hogy én egyszer voltam,

Hogy magamból szeretet árasztottam és világosságot szórtam.

Mert mertem önmagam lenni sablonok nélkül,

Mert viták után az első voltam aki békül.

Ábrándoztam arról, milyen lenne az, ha olyan lennék, mint a többi,

De én, én vagyok, nem fogok hiú ábrándokat magamköre szöni.

Mert szeretném megmutatni a világnak, hogy több vagyok mint pár égbe kiáltott szó,

Hogy megtudják, én, én vagyok és az, hogy létezem sokkal több, mint jó!

Kiss Hanna 11.a

7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Szivárvány

Néztem a szivárványt, vizsgálgattam színeit, első volt a vörös.
Magába szippantott ahogy néztem, minden olyan ködös.
Egyszeriben csak azon kaptam magam, hogy minden zavaros, nem volt csend,
Hogy körülöttem minden zajos, gyors és megszűnt a rend.
Szokatlan volt minden, olyan tüzes, meleg és legfőbbképpen vörös,
Valamiért azt éreztem, hogy mérgesnek kell lennem, de nem voltam dühös.

De nem szabadott ezen gondolkoznom, mert jött a narancssárga.
Olyan kellemes, megnyugtató, pont mint kiskoromban szekrény sarkán a lávalámpa.
Mint a régi szobám falán a festett nap sugarai, melyek kibújtak a felhők közül,
Milyen furcsa, hogy az idő ilyen gyorsan messzire röpül.
De nem számít, mert most minden narancssárga és energikus,
Valahogy nekem a következő szín jobban szimpatikus.

Mert a sárga fényesebb, világosabb és az igazi nyár.
Mert nyáron meleg az eső is, így nem zavar a sár.
Szép a sárga, mint nyári mezőn a pitypang vagy szántón a napraforgó,
Vagy mint régi falumban a nagy sárga templom, az a harangozó.
Pont olyan színű mint a csillagok az égen, ezen ábrándoztam,
De nem állt meg itt a szemem, néztem a következőt megszállottan.

Mert mi természetesebb a zöldnél?
Ez a szín a Föld összes kincsével felér!
Csak nézz körül, minden zöld, a fű, a bokor és még fának lombja is,
A zöld a tavasz, a harmónia, a megújulás és maga az április.
De hamar véget ér a föld színe és jön a következő,

Mert az lesz a legnagyobb hatalommal rendelkező.

A víz és az ég...a szivárvány kéke,

Egyből kiült arcomra a béke.

Olyan hideg, de kedves a szívemnek,

Milyen sok mondanivalója van a színeknek.

Mert a kék szinte mesélt, mesélte az altatót,

Olyan étellel telve beszélt, majdnem észre sem vettem az indigót.

Olyan múlandó és kiszámíthatatlan, akárcsak a sors,

Márcsak rá-rá pillantva is azt sugallta, az élet milyen gyors.

Olyan elveszett, se nem kék, se nem lila,

De gyönyörű, nincsen benne semmi hiba.

Akárcsak az erdei nefelejcs, az is ilyen színekben pompázik,

De az utolsó a legszebb, mely márciusban virágzik.

Az ibolya a kedvencem, megnyugtató, mély,

Mint nyári nehéz nap után a nesztelen éj.

Mint hitvesi csók és gyöngéd ölelés,

Belefelekeztem mindenbe és elkapott a töprengés.

Elmúlt már a szivárvány, de még mindig az eget pásztáztam,

Észre sem vettem, hogy besötétedett és teljesen átfáztam.

Megpróbáltam felállni, de lábam befeszült,

Testem elernyed, nagyon kimerült.

Lehunytam szemeim és hirtelen előttem a szivárvány,

Felnyitottam szemeim, de csillagok sem voltak az ég alján.

Örök béke szállta meg testem és mindenem megkönnyebbült,

Éreztem, a szivárvány minden színe beteljesült.

Kiss Hanna 11.A

The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”

A digitális iskolaújság tanár segítője:

Mészárosné Fülöp Laura

Diákszerkesztők:

Mészáros Diána Laura /tiszteletbeli szerkesztő, volt diákunk/

Deáki Petra, Kiss Hanna, Eichhardt Petra, Hódosi-Végh Zsolt

A Hamvas Béla Gimnázium időszaki kiadványa.

Megjelenik évente négy alkalommal.

Szerkeszti: a szerkesztőség

