



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”



III. évfolyam 4. szám 2025. nyár

Rovataink:

- 1. Hamvas Hírek: a tavaszi és nyári időszak programjai**
- 2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások**
- 3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!**
- 4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek**
- 5. Cooltúra: film- és könyvajánlók**
- 6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak**
- 7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából**
- 8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései**

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Vármegyei Értéktár döntője

Az Oroszlányi Bányászati Múzeum ad helyet a vármegyei értéktár vetélkedő döntőjének március utolsó napján, hétfőn.

Gratulálunk a bejutott csapatoknak!

Az általános iskolák döntősei:

- 1., Annavölgy Sárisáp és Környéke Általános Iskola „Lámpásvögy” csapata. Felkészítő: Hidasiné Nánási Nikolett
- 2., Tatai Református Gimnázium „Tatai Fesztivál” csapata. Felkészítő: Márkus Gábor
- 3., Oroszlányi Hunyadi Mátyás Általános Iskola „Hunyadi Csillagai” csapata. Felkészítő: Bánfalvi Attila

A középiskolák döntősei:

- 1., Dobó Katalin Gimnázium (Esztergom) „Kronoszkövetői” csapata. Felkészítő: Peragovics Ferenc
- 2., Tatai Református Gimnázium „TataiÉrtéktörzök” csapata. Felkészítő: Márkus Gábor
- 3., Hamvas Béla Gimnázium „Hamvas Génuszai” csapata. Felkészítő: Wohl Gyöngyi

Sajnos a Hamvas Béla Gimnázium csapata lecsúszott a helyezésről, de egy jutalomkirándulás kapcsán ellátogathatnak a Parlamentbe.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Öko-rajzverseny díjátadója

Immár sokadik éve, hogy hagyományosan megszervezésre kerül az Öko-rajzversenyünk. Az idei évben a „Nádasok és vizeink élővilága” címmel hirdettük meg az alkotói pályázatot.

Nagyszámú beérkező pályamű közül alig akadt olyan, amire ne lehetett volna helyezésként számítani. Ez kissé megnehezítette a zsűri dolgát, és arra jutottak a bírálók, hogy több különdíj is kiosztásra kerül. Így történhetett, hogy az eddigi évek legszínvonalasabb alkotásaiból állítottuk össze a kiállítás anyagát, majd április 8-ára kiírtuk az eredményhirdetést. Örömkre szolgált, hogy nem csak a saját iskolánk diákjai vettek részt a megnyitón, hanem néhány nyertes pályázó is eljött átvenni a díját.

Sajnos, a kiállításon igazgatónő, Dr. Radványiné Varga Andrea elfoglaltságai miatt nem tudott részt venni, de megkérte Horváthné Schein Éva igazgatóhelyettest, hogy mondjon köszöntőt a megnyitón.

Ezúton köszönjük a pályázóknak a színvonalas remekműveket és további sikereket kívánunk nekik!



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Trachttag 2025. a Hamvas Béla Gimnáziumban

A Magyarországi Német Kulturális és Információs Központ és Könyvtár idén tizedik alkalommal hirdette meg április 26-án a magyarországi német népviselet napját.

Céljuk, az volt, hogy egy hétköznapon a magyarországi német népviselet egy darabját viseljék az emberek, így váljék ünneppé egy átlagos péntek. Idézzék meg őseik emlékét és mutassák be örökségüket a mindennapokban. Erről szól a TrachtTag, immár tizedik éve.

Ehhez csatlakozott a Hamvas Béla Gimnázium élő idegennyelvi munkaközössége is. A diákok is felpróbálhatták és fotózkodhattak a népviseletekkel.



1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Diákönkormányzati nap a Hamvasban

Mozgalmas programokkal indult a nap április 30-án a Hamvas Béla Gimnáziumban. A végzős diákok vidám kreatív jelmezekben kezdték a napot a bolond ballagáson. A humoros felvonulás az egész nap hangulatát meghatározta.

A nap folytatásaként indult a Zöld nap, ahol a még éretlen végzősök szórakoztatják az alsóbb évfolyamosokat. Az iskolába lépésként zöld dolgokat kellett hozni a diákoknak a 12. osztályosoknak. A program a két osztály bevonuló koreográfiájával indult, majd jött egy vidám vetélkedő, amelynek témája a két osztály 4 év alatti eseményei voltak.

Ezt követte a diákönkormányzat által rendezett Borshow, amely az iskola több évtizedes hagyománya. Itt az osztályok a különböző logikai és ügyességi feladatokban versenyeztek egymással. A feladatok lehetőséget adtak a kreativitás és a csapatszellem megmutatására.

A borshow tematikája a Borshow és Tudomány volt, ez már a 4.része a témakörnek. A természettudományok népszerűsítése a cél. Az idei évben a fények, a hangok, az árnyak volt a téma címe, mely összefoglalóan a hullámokról szólt

Az osztályok versenyeztek egymással, volt, ahol mindenkinek részt kellett venni, de olyan is, ahol képviselni kellett a közösséget.

Gógh tanár úr és a diákönkormányzat nagyon sokat gondolkozott azon, hogy milyen feladatok legyenek. Például volt olyan a feladatok között, hogy 3 főnek a székek alatt kellett átbújni úgy, hogy, össze volt a keze kötözve a másikéval. Aztán nagy tetszést aratott az a feladat is, ahol a tanáraink neve visszafelé volt lejátszva úgy, hogy egy fizikai kísérletet vagy szabályt olvastak fel.

Az első helyezett osztály díja a nagy Borshow zászló, melyet egy évig birtokolhatnak, illetve egy tanítási napon elmehetnek kirándulni. Az utolsó helyezett pedig minden évben megnyeri a nagyterem takarítását.

A diákönkormányzat tagjaként én nagyon jól éreztem magamat ezen a tartalmas rendezvényekkel teli napon.

Az oroszlanói televízió rövid összefoglalója megtekinthető a programokról az alábbi linken:

<https://www.facebook.com/oroszlanyivtv/videos/1587954435225278>



Eichhardt Petra
a dök diák tagja

1. Hamvas Hírek: a tavaszi időszak programjai

Ballagás a Hamvas Béla Gimnáziumban

Elballagtak iskolánk végzősei.

A 12.a osztálytól Ürmös Terézia Klára tanárnő a 12.b osztálytól Wohl Gyöngyi tanárnő búcsúzott.

A ballagás megható, ünnepi pillanatai az alábbi linkre kattintva megtekinthetők.

Sok sikert kívánunk a ballagóknak az érettségihez, a felvételihez, illetve a jövőbeni terveikhez.

<https://www.youtube.com/watch?v=VvOZz43Icl4>



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Bécsi kirándulás a Laxenburg-i kastélyparkba és a Természettudományi Múzeumba

Ebben a tanévben másodszor is célul tűztük ki Ausztriát, mely oly sok látnivalót ad a diákoknak és a tanároknak egyaránt. Ezúttal nem egy vásár volt a cél, hanem a laxenburgi kastélypark, ahol Sissi is többször megfordult. A park csodálatos volt és tele vadregényes helyekkel, ahol grották, pavilonok fogadták az embert. A kirándulás csupán néhány óras volt, de a park nagy részét sikerült bejárnunk. Ezután mentünk a Természettudományi múzeumba, ahol ki-ki az érdeklődésének megfelelően járta be a kiállítótereket. Legnagyobb sajnálatunkra a kétélűektől a hullőkön keresztül a madarakig a kiállítótér felújítás alatt állt, így nem tudtuk megtekinteni. Összességében az egyik diák beszámolója adja vissza a nap eseményeit:

„Egy nagyon jó és összetett tanulmányi kiránduláson vehettünk részt, ahol mind a kastélypark és a múzeumi látogatás is nagyszerűen sikerült. Szerintem mindenki jól érezte magát és nagyon szépen köszönjük a szervező tanárainknak a fantasztikus élményeket.”

Tóth Jázmin / 10.B

Kísérő pedagógusok: Bán Ildikó, Majorovitsné Mózes Gertrud, Eichardt János



2. Barangolásaink: kirándulások, múzeumlátogatások

Osztálykirándulásaink

A 9.a osztály a pusztavámi erdei iskolában töltött egy hétvégét.



A 9.b osztály Budapesten járt cyberjump trampulin parkban és egy szabadulószobában.



A 10.A osztály Csesznek környékén barangolt.



A 10.b osztály Csopak nádasait és madárvilágát fedezte fel.



A 11.a osztály Zamárdiban töltött egy hétvégét.



A 11.b osztály Balatonfüred és Siófok nevezetességeivel ismerkedett egy májusi hétvégén.



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Kerékpárral a Vértesben

Idestova három hete tervezett bringatúrára került sor április 12-én. Az időjárás az elmúlt hetekben nem volt kegyes a hétvégék szempontjából, az esők és a lehűlések miatt kellett halasztanunk a kerékpározással. Ezen a hétvégén viszont kedvező idő volt várható, a kellemes 18°C, az enyhe szél és a ragyogó napsütés ideálissá tette a kerékpározást.

Indulás kilenckor, majd irány a városi legelőn át Kőhányáspuszta. Az út kissé rázós és homokkal futtatott volt, de egyáltalán nem okozott gondot sem kerékpárnak, sem a kerékpárosnak. Kb. 50 perc múlva már a kőhányási pihenőhelyen voltunk. Kis evés-ivás, majd jött a Nagy-tisztáig vezető emelkedő. Az út ezen szakaszán hol toltuk, hol a legjobb fogaskerék áttételt választva tekertünk a tisztásig. Minden verejtékcsepp megérte az utat, a kilátás kárpótolt minket a megerőltető szakaszért. Miután kifűjtük magunkat elindultunk az Oroszlánkő várig. Mivel szerettünk volna a vár érintésével eljutni Mindszentpusztára, ezért a vár völgyét csak érintettük. Sajnos a Mindszentpusztáig vezető úton, a turista térképen jelölt útvonalon nem lehetett tovább haladni, ezért alternatív utat kerestünk, mely során a vár másik oldalán értünk le a kék túraútvonalra. Kalandos leereszkedés volt, de nem szegte a kedvünket.

Miután a tervútra kiértünk már a hazafelé vezető úton voltunk. Az utolsó megállónk két helyszín volt: a kökőrcsines rét és a tervúttal párhuzamosan folyó patak völgy (neve nincs, a Pénzes-patakba ömlik bele). Itt megnéztük a fekete kökőrcsin egyik kisebb állományát, míg a patak völgyben a régi gát feletti mocsaras rétet tekintettük meg.

A túra hossza: 24 km. Résztvevők száma: Pap Dániel, Sebestyén Kristóf, Sebestyén Balázs, Wénusz Dominik, Eichardt János (ifj.), Eichardt Szabolcs, Dereskei Lídia, Lévai Ákos és Doma Nataniel. Kísérő: Eichardt János



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

TeSzedd Akció- első felvonás

Minden év tavaszán, a „Föld napja” alkalmából szemétszedési akciót szervezünk. Általában nem önállóan, hiszen a saját környezetünket rendben tartjuk, gimnazistáink és tanáraink egyaránt odafigyelnek a tisztaságra.

Ezen a napon csatlakoztunk az OSZE Kerékpáros szakosztályához és vettünk részt egy nagyszabású szemétszedési akcióban. A célállomás a Szt. Borbála és a Mindszenti út kereszteződésétől kezdődő, felhagyott kiskertek romjainak eltakarítása volt. Ezek a valaha szebb napokat látott kertek kis házai összedőltek. E viskók anyaga mindenféle lom, így műanyag, pala, üveg, textíliák és egyéb anyagok voltak szétszórva a kunyhó ledőlését követően. Hatalmas szemétmennyiséget sikerült eltakarítani, melyben közel egy órás munkánk is benne van. A lelkes diákjaink kivették részüket a legnagyobb részek eltakarításában, így egy kis területen sikerült felszámolniuk a lomhalmazt.

Köszönjük a szervezőknek, hogy részt vehettünk a TeSzedd! akciójukban és hozzájárulhattunk egy szebb környezet megteremtésében.



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Szemétszedés a Veoliával karöltve

Az ipari park legnagyobb cége megkereste gimnáziumunk vezetőjét, Dr. Radványiné Varga Andreát, hogy szeretnének közös szemétszedési akcióban részt venni. Többszöri egyeztetés után sikerült április 30-ára kitűzni a tevékenység napját, és megegyezni a helyszínben. Ezúttal a Haraszt-hegy, Víztorony körüli zöld területein szedtük össze a szemetet. Szerencsénkre a „hegy” parkjai és ösvényei tiszták voltak, viszont egy-egy részen eldugva, rejtve, felhalmozott hulladékok kerültek kitakarításra. A gimnáziumunk tanulói (10.b) hatékonyan és ügyesen járták végig a területet és szedték fel a számukra elérhető szemetet.

Örülünk, és köszönjük, hogy a Veoliával karöltve sikerült egy kis „szigetet” szemémtmentessé tennünk.



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Túra a balatoni nádasokban

Eichardt János tanár úr és a 10.B beszámolója:

Osztálykirándulás keretei között a csopaki Üdülőfalu és Kempingtől kiindulva tettünk egy rövid túrát a part menti nádasokban és azok mentén felállított madármegfigyelő pontokhoz. A túra során nemcsak a madarakat figyeltük, hanem azok hangját is, így hallottunk vízicsibét, cserregő nádiposztát, nádirigót. Láttunk szürkegémét, vadkacsát, szárcsát és kócsagot is, ugyanakkor a többi rejtőzködő madarat, mint amilyen például a bölömbika, a törpegém nem sikerült megfigyelni, és a hangjukat sem hallottuk. A kilátóból a nádasok kiterjedését is láthattuk, örömről szóló híradást, hogy az öböl nagy részét itt egy nagy területen védik, és az élővilág háborítatlan maradhat.



3. Gondolkodj globálisan-élj lokálisan!

Erdei iskola - Pusztavám

2025.05.24.-25.

Május. Meleg, kellemes idő, napfény és egy kicsi eső. Ezek a dolgok jutnak eszünkben tavasz legszebb hónapjáról. Idén valahogy nem így alakult a hónap: hűvös, északi leáramlás, hideg esték és sok-sok csapadék jellemezte. Ennek tükrében várta a 9. A az erdei iskolát, mely nekik egyben az osztálykirándulás is volt.

Reménykedve és egyben megkönnyebbülten érkezünk ki a pusztavámi Vajda János Erdészeti Erdei Iskolába, ahol hagyományosan a tavaszi táborunkat tartjuk a 9. évfolyamnak. Szerencsénkre jó idő és napsütés fogadott minket, bár a szél még hűvös és a levegő hőmérséklete is csak 18-19 °C-os volt nem szegte kedvünket a táborozáshoz.

Lepakolást követően a Gerencsér várhoz indultunk, laza 16 km-es gyaloglás, mely során érintettük a Kék-tavat (régábbi nevén a Lépavári tavat) is. Ott orchideákra leltünk, melyek ilyenkor nyílnak. A kirándulás kb. három órákor ért véget. Ezután egy kis pihenőt tartottunk, mely során a diákok fociztak, beszélgettek és zenét hallgattak.

A tábor egyik fénypontja a tábortűz melletti sütögetés és beszélgetés. A tüzet hat után izzítottuk be és naplementéig élveztük a szalonna és a grillkolbász kellemes, füstös illatát, miközben jókedvű beszélgetéssel üttük el az időt. A tűz melletti időtöltést az éjszaka beálltával felváltottuk egy kis kalandra: elindultunk az éjszakai túrára, melyet fegyelmezetten és ügyesen vitt végbe az osztály.

Másnap reggel ragyogó napsütés és kellemes 19 fokos hőmérséklet fogadott. Finom reggeli és a gyors összekpakolás után még megnéztük a vadaskert lakóit: a dámszarvasokat és a muflonokat.

A tábor vasárnap délbén ért véget kissé fáradtan, de élményekben gazdagodva.



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Trónfosztás történt a Tavaszi Röplabda Kupán-A fiataloké a jövő!?

Családias hangulatú, nosztalgikus eseménnyé nőtte ki magát az évek során a röplabda kupák döntője, melyre most a 2 éve végzett tanulókból álló 1x-es bajnok Kiscicák alakulata és a decemberi Mikulás Kupán 2x-es bajnokká váló, tavaly végzett HH Pillecukrok alakulata kapott meghívást a selejtezőkben legjobbnak bizonyuló két gimnáziumi csapat, a Dabren és a Kis Óriások mellett.

A döntő mindig a játék iskolai szinten elérhető legmagasabb szintjét képviseli, kiváltképp volt ez érvényes a mostani fináléra. Hosszú labdamenetek, szép megoldások, technikai és taktikai csata folyt a pályán. A csapatok hosszú órákon át ütötték a labdát, szoros párharcok zajlottak az iskola tornatermében.

Új bajnok neve kerül rá a vándorkupára. Egy olyan csapaté, akik több szempontból is különlegesen alkottak. A döntők történetében 2023 tavaszáig kell visszamennünk, hogy olyan csapatot találjunk, akik nem végzős osztályként vagy egyetemistaként nyerték meg a kupát. A döntők történetében egy csapatnak sem sikerült 5 lánnyal és 1 fiúval felállva győzni. Ez a csapat nem más, mint a Kis Óriások csapatnevet viselő, 11. évfolyamos tanulókból álló alakulat.

Végeredmény:

I.hely. Kis Óriások: Baranya Bíborka, Tóth Bettina, Spindler Bertalan, Dorsich Flóra, Járfás Lili, Takács Dorka, Kristyák Viktor

II. hely: Kiscicák: Buday Leila, Mármarosi Noémi, Magasi Dániel, Kizaki Ágápi, Markó Fanni, Petrity Áron

III. hely: HH Pillecukrok: Sulyán Judit, Auer Zsombor, Kulcsár Ambrus, Szőke Miron, Nagy-Tóth Lénárd, Molnár Brigitta

IV. hely: Dabren: Heszler Noémi, Skrinyár Zsófia, Pap Dániel, Goldschmiedt Krisztián, Polovicz Attila, Nagy Miksa

Egyéni különdíjak is kiosztásra kerültek. A Tavaszi Röplabda Kupa legjobb fiatal (9-10. évf) lány játékosa Wágner Panna, a legjobb fiatal fiú játékosa Kiszlovics Máté, a legtöbbet fejlődő játékosa Heszler Noémi lett. A döntő lány MVP-je Buday Leila, fiú MVP-je Pap Dániel lett.

Gratulálunk mindenkinek!

Karácsony Tamás tanár úr: „Egy nagyon színvonalas rendezvényt tudhatunk magunk mögött. Az új fiatal bajnok csapatunk nagyon megérdemelte a végső győzelmet, nagyon sokat dolgoztak

azért, hogy felnőjenek a „nagyokhoz” és túl is szárnyalják őket. Ilyen szorgalommal és játék iránti szeretettel példaként szolgálhatnak társaiknak. A jövő rájuk épül, velük folytatódik!”



2025. ÁPRILIS 11. TAVASZI RÖPLABDA KUPA DÖNTŐ



FIÚ MVP: PAP DÁNIEL

LÁNY MVP: BUDAY LEILA

LEGJOBB 9-10. ÉVF. FIÚ JÁTEKOS: KISZELOVICS MÁTÉ

LEGJOBB 9-10. ÉVF. LÁNY JÁTEKOS: WÁGNER PANNA

LEGTÖBBET FEJLŐDŐ JÁTEKOS: HESZLER NOÉMI



2025. ÁPRILIS 11. TAVASZI RÖPLABDA KUPA DÖNTŐ EGYÉNI DÍJAZOTTAK



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

10 héten át zajlott a Kosárlabda Dobóverseny

Labdapattogástól volt hangos 10 héten keresztül a szerdai nagy szünet intézményünkben, ugyanis büntetőkieső játékokban mérettették meg magukat diákjaink. A hétről-hétre zajló küzdelmek során két kategóriában, igazolt és nem igazolt versenyzők versenyeztek egymással a "királyozás" néven elhíresült kosárlabda játékokban. A 100-nál is több játék során igazán jó hangulat uralkodott a tornateremben, igazi közösségi programmá vált a verseny a résztvevőknek és a nézőknek egyaránt.

A nem igazolt kategória I. helyezettje idén is Spindler Bertalan lett 25 győzelemmel, még az igazoltak között az OSE kiválósága, Pap Gergő győzött 17 győzelemmel. A 10 alkalom legaktívabb játékosa Szekeres Katalin lett, aki igyekezett minden lehetőséget kihasználni, hogy részt vegyen a játékokon. A díjazottak az oklevél és érem díjazáson kívül az Oroszlányi Sport Egylet Hivatalos oldala ajándékát is megkapták egy OSE Lions-os kulacs formájában.

Köszönjük a támogatást és gratulálunk a díjazottaknak!



2025. ÁPRILIS 14. KOSÁRLABDA DOBÓVERSENY
NEM IGAZOLT KAT. I. HELY: SPINDLER BERTALAN, IGAZOLT KAT. I. HELY: PAP GERGŐ
LEGAKTÍVABB JÁTÉKOS: SZEKERES KATALIN



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Bánki Kupán vettünk részt

A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási napon lány és fiú röplabda csapatunk a TSZC Bánki Donát - Péch Antal Technikumba kapott meghívást egy 4 csapatos röplabda kupára. Tavalyhoz hasonlóan a házigazdákon és iskolánkon kívül még a tatabányai Kossuth Technikum és az Árpád Gimnázium képviseltette magát a megmérettetésen.

A jó hangulat mellett a rendezvény kiváló fejlődési lehetőséget biztosított csapataink számára, így ezúton is köszönjük a meghívást!



4. Gratulálunk!: versenyeredmények, sporthírek

Válogatott játékos lett iskolánk tanulója

Tartalmas, megpróbáltatásokban és sikerekben gazdag időszakot tudhat maga mögött Pis Zsombor 10.A osztályos tanulónk, aki teke sportágban jeleskedik évek óta. Zsombort egész éves munkája alapján válogatták be az U19-es válogatott bő keretébe tavasszal, majd a március 15-16-án és április 26-27-én tartott válogatott edzőtáborokban tanúsított jó szereplése után az utazó keretbe is nevezték. Gimnáziumunk kiválósága a magyar válogatott tagjaként május 22-27. között a Székesfehérváron megrendezésre kerülő U19 Világbajnokságon képviseli Magyarországot.

A világbajnokságra való belépés az U15 és U19 versenyszámokra díjtalan, továbbá élő közvetítés is lesz, ahol szurkolhatnak Zsombornak.

Gratulálunk, büszkék vagyunk Rád! Sok sikert kívánunk!



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Weöres Sándor: Anyámnak

Termő ékes ág, te, jó anya, életemnek első asszonya,	Így tűnődtem: “Mért szült, mért szeret, ha örökre élni nem lehet?
nagy meleg virág-ág, párna-hely hajnal harmatával telt kehely,	Énmiattam annyi mindent öl, temet! Mért nem tett a hóba inkább engemet!”
benned kaptam első fészkeket, szívem a sziveddel lúktetett,	A kamaszkor tőled elkuszált, férfi-szívem újra rádtalált,
én s nem-én közt nem volt mesgye-hegy, benned a világgal voltam egy.	férfi-szívem a szívedre rádtalált, megköszön most percet, évet és halált.
Álmom öbleidbe újra visszatér – álmom öbleidbe újra visszatér!	Álmom karjaidba visszatér, álmom karjaidba visszatér...
Alabástrom bálvány,	Erős ház, szép zászló,

jó anya,
életem hatalmas
asszonya,

jó anya,
sorsomnak nyugalmas
asszonya.

szemed Isis smaragd-díszé,
tisztá, szép,
hajad Pallas bronz-sisakja,
színe ép,

Majd ha cseppig átfolyt
rajtam mind e lét,
úgy halok az ős-egészbe,
mint beléd.

csak arcodon lett keményebb
minden árny,
mint a délutáni égen
vércse-szárny.



Első szép játékom,
jó anya,
gyermekségem gazdag
asszonya,

A Weöres család az 1910-es évek második felében

a kamaszkor tőled
elkuszált,
szemem a szemedbe
nem talált.

Dsida Jenő: Hálaadás

Köszönöm Istenem az édesanyámat!

Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!

Körülvesz virrasztó áldó szeretettel.

Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.

Áldott teste, lelke csak érettem fárad.

Köszönöm, Istenem az édesanyámat.

Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este
imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve.

Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban
– itt e földön senki sem szerethet jobban! –

Köszönöm a szemét, melyből jóság árad,
Istenem, köszönöm az édesanyámat.

Te tudod, Istenem – milyen sok az árva,
Aki oltalmadat, vigaszodat várja.

Leborulva kérlek: gondod legyen rájuk,
Hiszen szegényeknek nincsen édesanyjuk!
Vigasztald meg őket áldó kegyelmeddel,
Nagy-nagy bánatukat takard el, temesd el!

Áldd meg édesanyám járását-kelését,
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg szenvedését!
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,
Áldd meg két kezeddal az Édesanyámat!

Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:
Köszönöm, köszönöm az édesanyámat!!!



Dsida Jenő édesanyjával és testvérével

Poema de Antonio Machado a su madre

"Mis caricias pagaste con exceso,
como pagan las flores en abril;
mil besos, ¡ay!, me dabas por un beso,
por un abrazo tú me dabas mil.
Vuelve; ¡Oh madre!, a mirarme con cariño;
tus caricias y halagos tórname;
yo de ti me alejé, pero era un niño,
y el mundo me engañó, ¡perdóname!
Yo pagaré tu amor en el exceso
con que pagan las flores en abril;
mil besos te daré por solo un beso,
por un abrazo yo te daré mil."
Felicidades a todaa las madres. Feliz día
mamá

Marie Luise Kaschnitz: Die Mutter spricht

Komm, sagt die Mutter, zur Welt, Kind.
Ich will dich nähren.
Wozu wir auf dieser Welt sind,
Kann ich dir nicht erklären.
Das sagt dir der Vater morgen
Oder irgendwann.
Ich hab zu tun und zu sorgen,
Mich geht's nichts an.

Ich will, daß du immer satt hast
Und kein Regen auf dich fällt
Und du eine bleibende Statt hast
Hier in der Welt.
Und daß du das Schmutzige meidest



Antonio Machado

Und den Rechten zum Freund dir erwählst
 Und daß du nicht krank wirst und leidest
 Und mir immer alles erzählst.

Ich will dich gar nicht so mutig
 Und auch nicht besonders schön,
 Weil die allzu Kühnen und Schönen
 So oft zugrunde gehn.
 Ja, am liebsten behielt ich dich immer
 Klein und bei mir.

Ich heizte dir das Zimmer
 Und liebe dich nicht vor die Tür.

Denn draußen ist sehr viel Böses,
 Weiß nicht wo das Gute blieb.
 Komm auf die Welt, Kind,
 Sieh selbst, Kind.
 Vergiss nicht, wir haben dich lieb.

Michele Meleen - Prayers For My Son

My son,
 who art from Heaven
 I gave you a strong name.
 Your kingdom will come
 as your work here is done
 my own little piece of heaven.
 I pray you give me each day
 as a gift of love
 and forgive me whenever I'm wrong.



Marie Luise Kaschnitz



Michele Meleen

Ha magyarul, angolul, vagy spanyolul olvasnál további szép verseket az édesanyákról, a mesterséges intelligencia az alábbiakat ajánlja:

Magyar

1. **Márai Sándor: Anya**
Amit egy titkos kéz irat:
lány arcod fonódott redője
bonyolult, fakult kézirat,
nézem, betűzgetem belőle...
2. **József Attila: Kései sirató**
Harminchat fokos lázban égek mindig
s te nem ápolsz, anyám...
3. **Dsida Jenő: Hálaadás**
Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat...

Német

1. **Johann Wolfgang von Goethe: Der du von dem Himmel bist**
Der du von dem Himmel bist,
Alles Leid und Schmerzen stillest...
2. **Eduard Mörike: Er ist's**
Frühling läßt sein blaues Band
wieder flattern durch die Lüfte...
3. **Friedrich Schiller: Archimedes und der Schüler**
Egy lenyűgöző vers, amely a bölcsességet és tudást ünnepli...

Angol

1. **Edgar Allan Poe: To My Mother**
Because I feel that, in the Heavens above,
The angels, whispering to one another...
2. **Rudyard Kipling: Mother O' Mine**
If I were hanged on the highest hill,
Mother o' mine, O mother o' mine...
3. **Christina Rossetti: Sonnets are Full of Love and This My Tome**
Sonnets are full of love, and this my tome
Has many sonnets: so here now shall be...

Spanyol

1. **Carlos Oquendo de Amat: Madre**
Tu nombre viene lento como las músicas humildes
y de tus manos vuelan palomas blancas...

2. **José Santos Chocano: Madre**

Cruza el hombre la vida cual meteoro
Que fugaz rasga el cielo de la pena...

3. **Federico Barreto: Madre mía**

Madre infeliz, tu carta he recibido
y he llorado sobre ella tanto, tanto...

Két dal, amit meg is hallgathatsz

<https://www.youtube.com/watch?v=vzxD1Wx7zRY>

<https://www.youtube.com/watch?v=ja42NA8d0o0>

Koncz Zsuzsa: Mama, kérlek

– Rock Weekend Beney Zsuzsa - Hogyan vártalak

“Azt kérdezted tőlem, nagyon vártalak?
Mint az éjszakára fölvirrad a nap,
mint a délutánra jó az alkonyat,
mint ha szellő jelző a fürgeteget -
ezer pici jelből tudtam jöttödet.
Mint tavaszi reggel a nap sugarát,
fagyos téli este jégcsap csillagát,
mint az alma ízét, tejet, kenyeret -
pedig nem is láttalak még, úgy ismertelek.
Mint a fény az árnyat, záport a virág,
mint a patak medrét, madarat az ég,
mint sóhajos nyári éjjel a fák az eget -
mindenkinél jobban téged így szerettelek.”

Az alábbi linken és QR-kód alatt éritek el a témához kapcsolódó kvízkérdéseket:

<https://forms.gle/Yz8dTYaVTXV3CKyn6>

Mama, kérlek, meséld el nekem,
Hogy milyen volt az élet nélkülem!
Gondoltál rám, mikor azt tervezted el,
Hogy mi lesz majd, ha nagy leszel?

Mama, kérlek, meséld el nekem,
Hogy hogyan kezdődött az életem?
Véletlen volt, vagy gondoltál reám
Azon az édes éjszakán?

Hisz jól tudod, nem kértelek.
Nem kértem tőled az életet.
S még mielőtt majd egyszer meghalok,
Még tudnom kell, miért vagyok.

Mama, kérlek, meséld el nekem,
Hogy milyen volt az első szerelem!
Érezted azt, amikor téged elhagyott,
Milyen jó, hogy én még nem vagyok?

Mama, kérlek, azt mondd meg nekem,



Akartad-e azt, hogy így legyen?

Én azt hiszem, hogy véletlen csupán,

Hogy éppen ő az én apám.

Hisz jól tudod, nem kértelek.

Nem kértem tőled az életet.

S még mielőtt majd egyszer meghalok,

Még tudnom kell, miért vagyok

Mama, látod zavarban vagyok,

Most megint egész másra gondolok.

Lesz majd talán, igen, lesz majd valaki,

És tőlem is ezt kérdezi.

Mit mondjak én akkor neki?

Mit mondjak én?

Az Anyák napját világszerte különböző hagyományokkal ünneplik, amelyek tükrözik az adott ország kultúráját és történelmét:

Egyesült Államok: Az ünnep eredete Anna Jarvis nevéhez fűződik, aki 1908-ban kezdeményezte az Anyák napját. Az amerikaiak gyakran virágokkal, ajándékokkal és családi összejövetelekkel ünneplik május második vasárnapján, akárcsak Németországban, Svájcban, Ausztriában vagy Spanyolországban, Olaszországban.

Egyesült Királyság: Itt az Anyák napja a "Mothering Sunday" néven ismert, amely a nagyböjt negyedik vasárnapjára esik. Hagyományosan a gyerekek süteményt és virágot ajándékoznak édesanyjuknak.

Mexikó: Május 10-én ünneplik, függetlenül attól, hogy milyen napra esik. A családok gyakran mariachi zenekarokkal és ünnepi vacsorákkal tisztelik meg az édesanyákat.

Thaiföld: Az Anyák napja augusztus 12-én van, amely a királynő, Sirikit születésnapja. Az emberek jázminvirágot ajándékoznak, amely a tisztaságot és az anyai szeretetet jelképezi.

Oroszország és Szerbia: Itt az Anyák napja összekapcsolódik a Nemzetközi Nőnappal, amelyet március 8-án ünnepelnek.

Közép-Kelet: Sok országban az Anyák napja a tavasz első napjára esik, amely az újjászületést és az anyai gondoskodást szimbolizál.

Norvégia: Február második vasárnapján

5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

FILMAJÁNLÓK: az emberszeretet és a család világnapjához

Emberszeretetről:

1. Az élet szép (La Vita é Bella, 1997)

- Egy olasz apa humorral és szeretettel próbálja megóvni kisfiát a koncentrációs tábor borzalmaitól.



2. A remény rabjai (The Shawshank Redemption, 1994)

- Egy börtönben szövődő mély barátság története, amely az emberi jóság és kitartás erejéről szól.



3. Csodálatos fiú (Beautiful Boy, 2018)

- Egy apa küzdelme drogfüggő fiáért; az önzetlen szeretet és elengedés fájdalmas, reményteli története.



Családról:

1. Coco (2017)

- Egy mexikói kisfiú kalandjai a halottak világában, ahol felfedezi a családi múlt fontosságát és a generációkon átívelő szeretetet.



2. Életrevalók (Intouchables, 2011)

- Bár nem klasszikus értelemben vett családi film, a főhősök között kialakuló kapcsolat mély, családszerű kötelékké válik.



3. Apró mesék (2019)

- Háború utáni időszakban játszódó történet szerelemről, hűségről és a választott család erejéről.

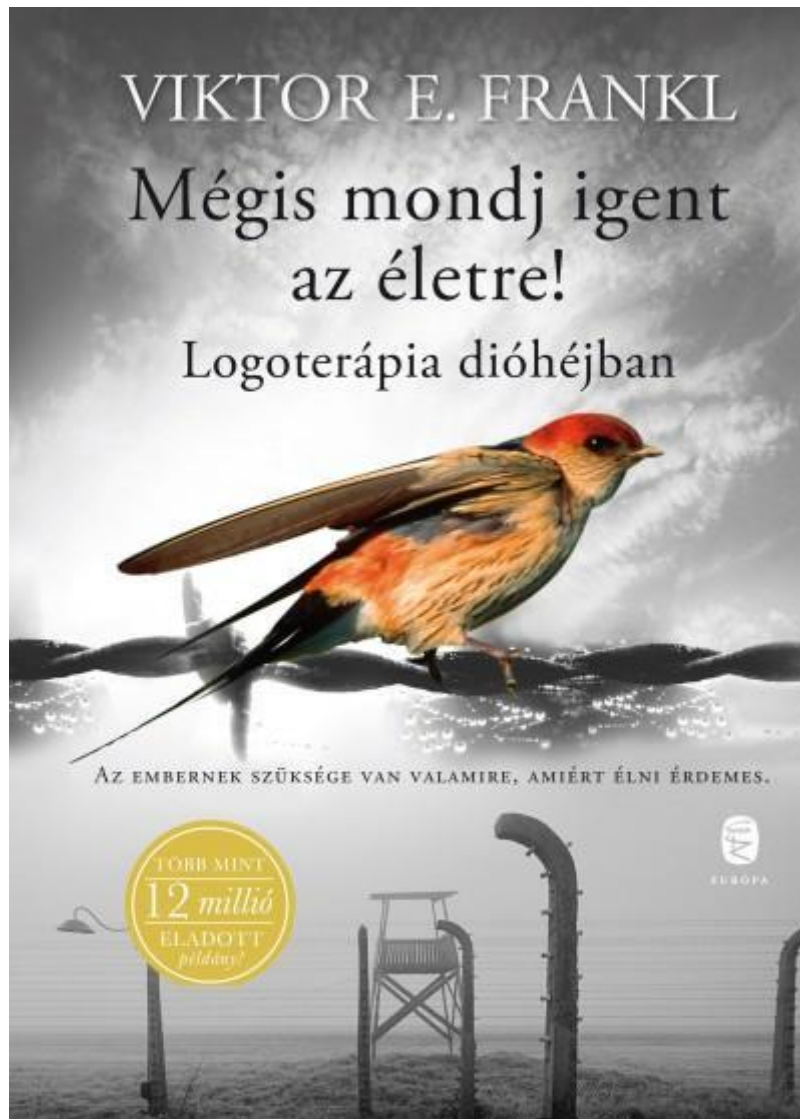


KÖNVAJÁNLÓK: az emberszeretet és a család világnapjához

Emberszeretetről:

1. Victor E. Frankl – Mégis mondj igent az életre!

- A holokausztot túlélő pszichiáter tanúságtétele az emberi méltóságról, reményről és szeretetről.



2. **Mitch Albom – Keddi beszélgetések életről és halálról**

- Egy tanítvány és haldokló tanára közötti mély barátság, amely az élet valódi értékeire tanít.



3. **Antonie de saint-Exupéry – A kis herceg**

- Az emberek közötti kapcsolatok fontosságáról, szeretetről és felelősségéről szóló szimbolikus mese.



Családról:

1. Delia Owens – Ahol a folyami rákok énekelnek

- Egy lány története, aki egyedül nő fel, mégis a természet és az emberi kapcsolatok révén saját ’’családot’’ talál.



2. Náray Tamás – Zarah

- Többgenerációs családregeény a XX. század viharai között; szeretet, veszteség, megújulás.



3. J. K. Rowling – Harry Potter-sorozat

- Bár fantasy, a könyvek egyik legfontosabb motívuma a család; vér szerinti, választott és közösségi családformák.



5. Cooltúra: film- és könyvajánlók

Tisztán a cél felé

A Krisna-tudat vallástörténeti szempontból a hinduizmus része. A Krisna-hívők filozófiájukban, elveikben és az életmódot meghatározó alapvető szabályok tekintetében teljes mértékben az ősi vaisnava tradíciót képviselik nyugaton és Indiában egyaránt. A vallás „modernsége” csupán abban áll, hogy Isten szolgálatában és a védikus tudás bemutatása során a hívek a nyugati világ eszközeit és lehetőségeit is alkalmazzák – ez azonban minden más világvallásról is elmondható. A Krisna-tudatú hívők szerint Krisna az Istenség Legfelsőbb Személyisége. Eredeti, (örök, tudással és boldogsággal teli) transzcendentális alakjában – kékesfekete bőrű, elbűvölő, fuvolázó fiúként – mindig lelki-világbeli lakhelyén tartózkodik. Személyes kiterjedésein és energiáin keresztül azonban egyszerre mindenhol jelen van, és mindenről tud. A védikus vallásbölcselet szerint a vallás négy egyetemes alapelve a tisztaság a lemondás, az igazmondás és a kegyesség. Ezek következetes és rendszeres alkalmazása a vallási gyakorlatok végzésével együtt biztosítja az ember lelki felemelkedését, elutasításuk pedig erkölcsi és lelki hanyatláshoz vezet.

A magyar krishna hardcore vezető zenekara, és pont ahogy a nevük utal rá, útjukat nem kíséri kábítószer, ahogy azt a krishna vallás vagy éppen a szintén közel áló eszme elvárná. Az eger hardcore királyai sok dalt adtak rajongóiknak ami megdobbantja az ember szívét, de mi mást tudnék felkínálni mint magát a mantrát!?



HE KRISHNA

KARUNA SINDHU!

6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

A II. félév világnapjai

Február

február 11: A betegek világnapja

téma: önismeret

idézet: „Embernek lenni nagy betegség.

És gyógyíthatatlan is.”

/Rejtő Jenő: Csontbrigád/

Március

március 20: A boldogság világnapja

téma: önismeret

Idézet: „Én úgy szeretném, ha a szeretet,

a boldogság, a béke fénye égne mindenki lelkében.”

/Juhász Gyula: Egy kedves vigasztalónak/

Április

április 7: Az egészség világnapja

április 8.:Az emberszeretet napja

téma: önismeret

Idézet: „Jó volt és rossz volt ő:

Embernyi, most nem jó s nem rossz,

ami szeretni ma is lehet még szelíden.”

/József Attila: Csüngője voltam/

Május

május 12: A család nemzetközi napja

téma: önismeret

Idézet: „A család is olyan valami az életben, ami becses.

Olaj az élet lámpásában.”

/Gárdonyi Géza/

6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Április 8.: Az emberszeretet napja

A világnap célja, hogy mindenki figyelemmel és gondoskodással forduljon embertársai felé.

Természetesen ez nem jelenti azt, hogy egyetlen napon kellene bepótolnunk azokat a mulasztásokat, melyeket a mindennapok során elszalasztunk. A szeretetet, a toleranciát és az elfogadást naponta gyakorolni kellene. A többi világnappal ellentétben, az Emberszeretet világnapja kevés figyelmet kap úgy az emberek, mint a média részéről. Ugyan a szeretet minden ember számára ennek az érzésnek más és más aspektusát jelenti, hivatalos meghatározás szerint nem más, mint a másik ember vélekedésének, gondolatainak, álmainak tisztelete, együttérzés a hibáiban, és az az elv, hogy kisebb áldozatot hozunk azért, hogy neki ne kelljen nagyobb áldozatot hoznia. Legyünk türelmesek, toleránsak, megértőbbek. Igyekezzünk úgy jót tenni, hogy nem várunk érte viszonzást.

A szeretet magját kell csak elültetnünk,
ez segít a mában szebb világra lelnünk.
A gaz is így terem, és csak rajtunk múlik,
hogy a termő földre majd milyen mag hullik.
Éltesd hát a szépet, a szeretet virágát,
szíved szép vízával gondozd nyíló ágát!
/Aranyosi Ervin: A szeretet magja-részlet/



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak

Május 15.: A család nemzetközi napja

1994-ben az ENSZ május 15-ét a család nemzetközi napjává nyilvánította.

A felhíváshoz Magyarország is csatlakozott. A kezdeményezés a figyelmet a családra, a társadalom legfontosabb „intézményére” irányítja.

Este van, este van: kiki nyugalomba!
Feketén bólingat az eperfa lombja,
Zúg az éji bogár, nekimegy a falnak,
Nagyot koppan akkor, azután elhallgat.
Mintha lába kelne valamennyi rögnék,
Lomha földi békák szanaszét görögnek,
Csapong a denevér az ereszt sodorván,
Rikoltoz a bagoly csonka, régi tornyán.
/Arany János: Családi kör-részlet/

„A család is... olyan valami az életben, ami becses... Olaj az élet lámpásába.”

/ Gárdonyi Géza/



6. Lelkünk titkai: mentálhigiéné középiskolásoknak



Egyik nap érzelmcunami, a másikon apátia. Percről percre változó barátok és barátnők, divattrendek, amik egy hét múlva már cikinek minősülnek. Hatalmas célok, tervek, de a megvalósításukra már nem jut figyelem, kitartás, kedv.

Vagy épp mindezeknek az ellenkezője.

Min múlik, hogy milyen egy kamasz? Miként és hogyan befolyásolja őket a környezetük: a kortársaik és a felnőttek, a társadalmi trendek, a divatirányzatok, az influencerek? Lehet-e őket motiválni, és ha igen, hogyan?

Balatoni József, azaz Jocó bácsi, ahogyan szinte az egész ország ismeri, rengeteg kamaszt tanított, táboroztatott, a mai napig tart kamasztréningeket. Ismeri tehát ezeket a furcsa lényeket, kicsit talán ő maga is lázadó kamasz maradt. Tudja, hogy a látszat ellenére mennyire kell nekik a figyelem, a közösség szimpátiája, mennyire elmagányosodottak az alfa és a Z generáció tagjai, hogyan tépázta meg legszenzitívebb éveiket a Covid.

A Kamaszkör egy sokszínű használati útmutató kamaszokhoz, amely éppolyan sokféleképp világítja meg a kamaszok viselkedését, mint amilyen sokfélék ők maguk - és amilyenek mi, felnőttek is vagyunk. A különböző nézőpontok segítenek a kamaszokkal való együttműködés kialakításához, akár szülőként, akár tanárként vagy edzőként foglalkozunk velük, de ehhez először is emlékeznünk kell arra, hogy mi is voltunk ám kamaszok. Ha felidézzük akkori megéléseinket, rá fogunk döbbsen, hogy tulajdonképpen a mostani kamaszok is ugyanazt akarják, amit egykor mi, csak egy másmilyen világban kell boldogulniuk, és más eszközökkel, más úton szeretnék elérni a céljaikat, megvalósítani az álmaikat. Ha szerencsénk van, megérthetjük, de ha nem, akkor is elfogadhatjuk őket, és ami a legfontosabb: figyelhetünk rájuk, mert az mindennél többet ér.

BALATONI JÓZSEF, Jocó bácsi, a médiából ismert tetkós törtanár a Kamaszharc, az Osztályharc, a Tanulj szabadon, taníts szabadon!, az Önharckép és a Tanár vagyok! És? című kötetek után immár a hatodik könyvét adja közre.

7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Élet

Első szavakat kimondani és első lépéseket megtenni,
Első farmernadrágunkban először elesni.
Barátságok kezdete, valamikor az óvodában,
Nem találni a szüleinket a játszóházban.
Leírni az első szavakat, betűről betűre mindet,
Rajzolni órán, kis cetlire, mert elkapott az ihlet.
Szorgosan tanulni, becsületesen az első padban ülve,
Végig állni a ballagást, látva, hogy mindenki büszke.
Szerte nézni s látni mennyi arc van körös-körül,
Hazafele beleesni a tóba öltönyöstül.
Elkezdeni a nagybetűs életet,
Gyakran felemlgetni az elmúlt éveket.
Hallgatni nevetést és párhuzamban keserves sírást,
Hajnalok hajnalán kapni kedvesüinktől szerelmes hívást.
Hallani éljenzést, mert sikerült a diploma,
Érezni az illatot, mert nyílik az ibolya.
Látni, hogy az élet elmúlik és vele egyidőben egy új jön világra,
Érezni, hogy édesanya gyermekei álmát vigyázza.
Szülővé válni, majd később nagyszülővé, mert ez az élet rendje,
S ha eljön az idő, a zajnak már nem hangja lesz, hanem csendje.

Kiss Hanna 10.A

7. Így írunk mi!: versek, novellák diákok tollából

Lunaria: az utolsó Zeolinok

Takács Kamilla 10.a osztályos tanuló nagyon szeret rajzolni és történeteket kitalálni hozzá.

Nagy vágya, hogy képregényekkel foglalkozhasson. Elsőként itt szeretne bemutatkozni az iskola digitális újságjában. Egy kis rövid ízelítő a történetből, illetve egy saját tervezésű illusztráció a képregényhez.

A képregény angolul elérhető az alábbi linken:

https://www.webtoons.com/en/canvas/lunaria-the-last-zeolins/list?title_no=1047030&webtoon-platform-redirect=true

A legendák szerint minden ősi sárkánymágia eltűnt, azonban még mindig van remény, hogy létezhet valahol. Peryta, a kis Enfield (mágikus róka), két tolvajt próbál elkapni, akik elloptak két varázslatos ékszert a törzsétől. Nincs más választása, el kell kapnia őket, mivel az ékszerek túl értékesek. Az üldözés során az egyik tolvaj véletlenül elejti az egyik ékszert, és elveszíti. Az ékszerek valójában varázserővel bíró talizmánok, melyek képesek megidézni egy-egy dzsinnt. Peryta felfedezi a talizmán minden titkát, és így ismeri meg az ősi Zeolin sárkányokat. Ez a faj az utolsó reménye, hogy megállítsa a gonoszt szörnyű tette végrehajtásában, mert ha az összes Zeolin kipusztul, senki sem marad, aki megvédené az univerzumot a fekete lyukaktól.



8. Így írtok ti!: dolgozatok aranyköpései

Így írtok ti! – Aranyköpések a 9. és 10. évfolyam dolgozataiból

- A Biblia arab és éber nyelven íródott.
- János evangéliuma Jézus isteni természetéről ír.
- Jézus megosztó személy volt Poncius Pilátus idejében.
- Szerintem a Bibliát sose fogja elfelejteni az emberiség.
- Jézus szörnyűen kegyetlenül halt meg.
- Jézus hat nap alatt teremtette meg a világot.
- Az Újszövetség az utolsó vacsorán történt.
- Az Újszövetség Jézus kapcsolatairól szól.
- Mózesnek megjelent Jézus egy égő bokron keresztül.
- Hagyták meghalni Jézust halála pillanatában.
- Mária a Szentlélektől fogant.
- A tékozló fiú arról szól, hogy egy fiú elmegy otthonról, de megbánja a döntését és megpróbál apjánál visszapróbálkozni, aki visszafogadja, majd rendez neki egy bulit.
- Kölcsejt megviselte a forradalom.
- Kölcsey a korai romantika legfontosabb embere.
- A vén cigány egy kalandvágyó vénember.
- A forradalom mély nyomot hagyott benne.
- Már nem látja az alagútban a fényt.
-egész Magyarországot megáldva egy új költővel.
- Én személy szerint át tudom érezni Kölcsejt.



The Hamvas Times

„Minden, ami Hamvas!”

A digitális iskolaújság tanár segítője:

Mészárosné Fülöp Laura

Diákszerkesztők:

Mészáros Diána /tiszteletbeli szerkesztő, volt diákunk/

Deáki Petra, Kiss Hanna, Eichhardt Petra,

Barcsik-Ábrahám Csongor, Hódosi-Végh Zsolt

A Hamvas Béla Gimnázium időszaki kiadványa.

Megjelenik évente 4 alkalommal.

Szerkeszti: a szerkesztőség

